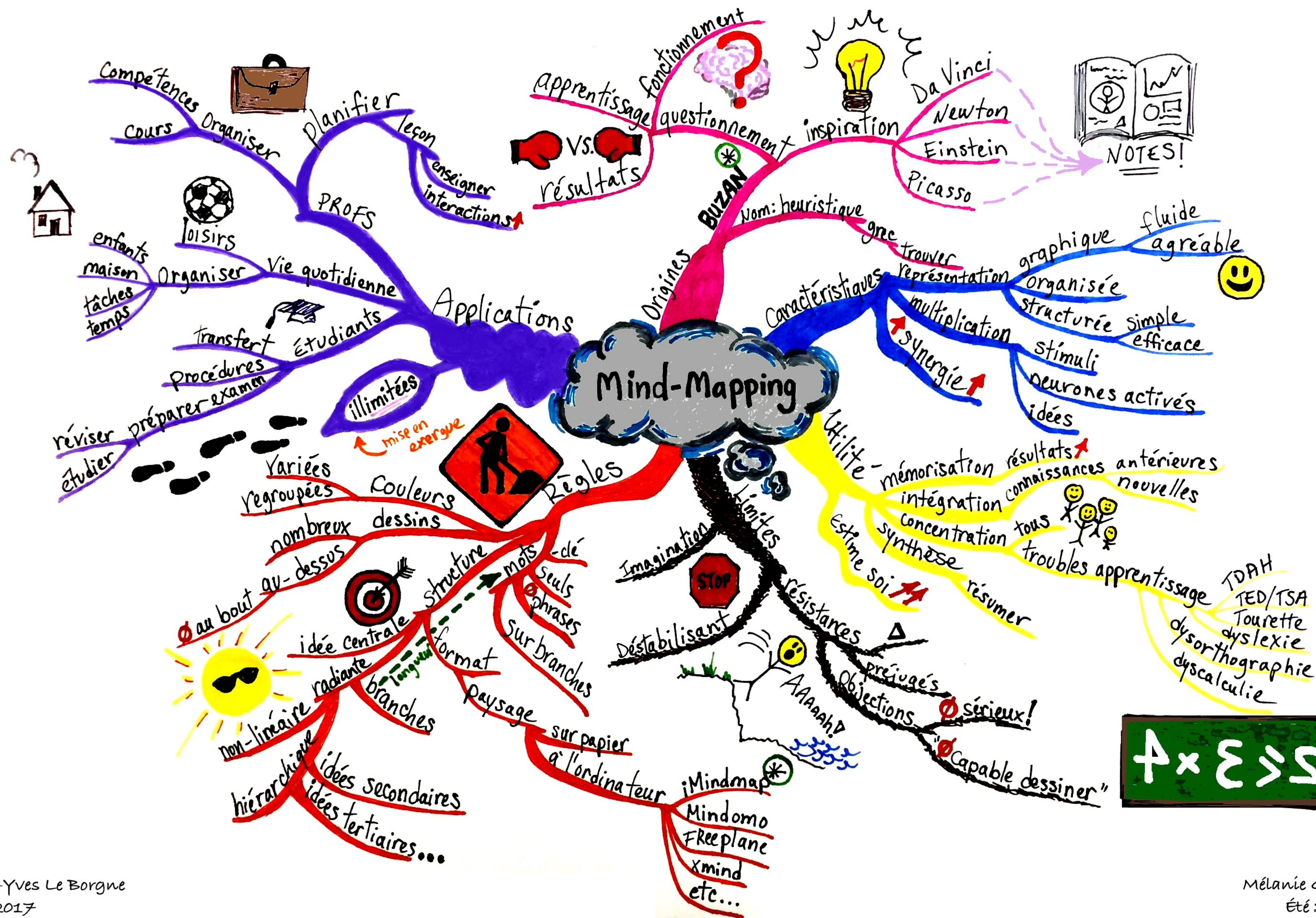




Les cartes heuristiques (ou “mind-mapping”)

une façon novatrice de structurer les idées

Par Mélanie Giard, enseignante en soins infirmiers
Cégep du Vieux Montréal ©2018



Définition d'une carte heuristique ou mind-map

« Manifestation de la pensée irradiante et par conséquent une fonction naturelle de l'esprit. C'est une technique graphique efficace qui fournit un moyen universel de libérer le potentiel du cerveau. »

- Tony Buzan



Matériel requis

- ★ Papier blanc (ou tableau blanc)
- ★ Crayons couleur
- ★ Votre cerveau
- ★ Votre imagination



L'ordinateur est optionnel...

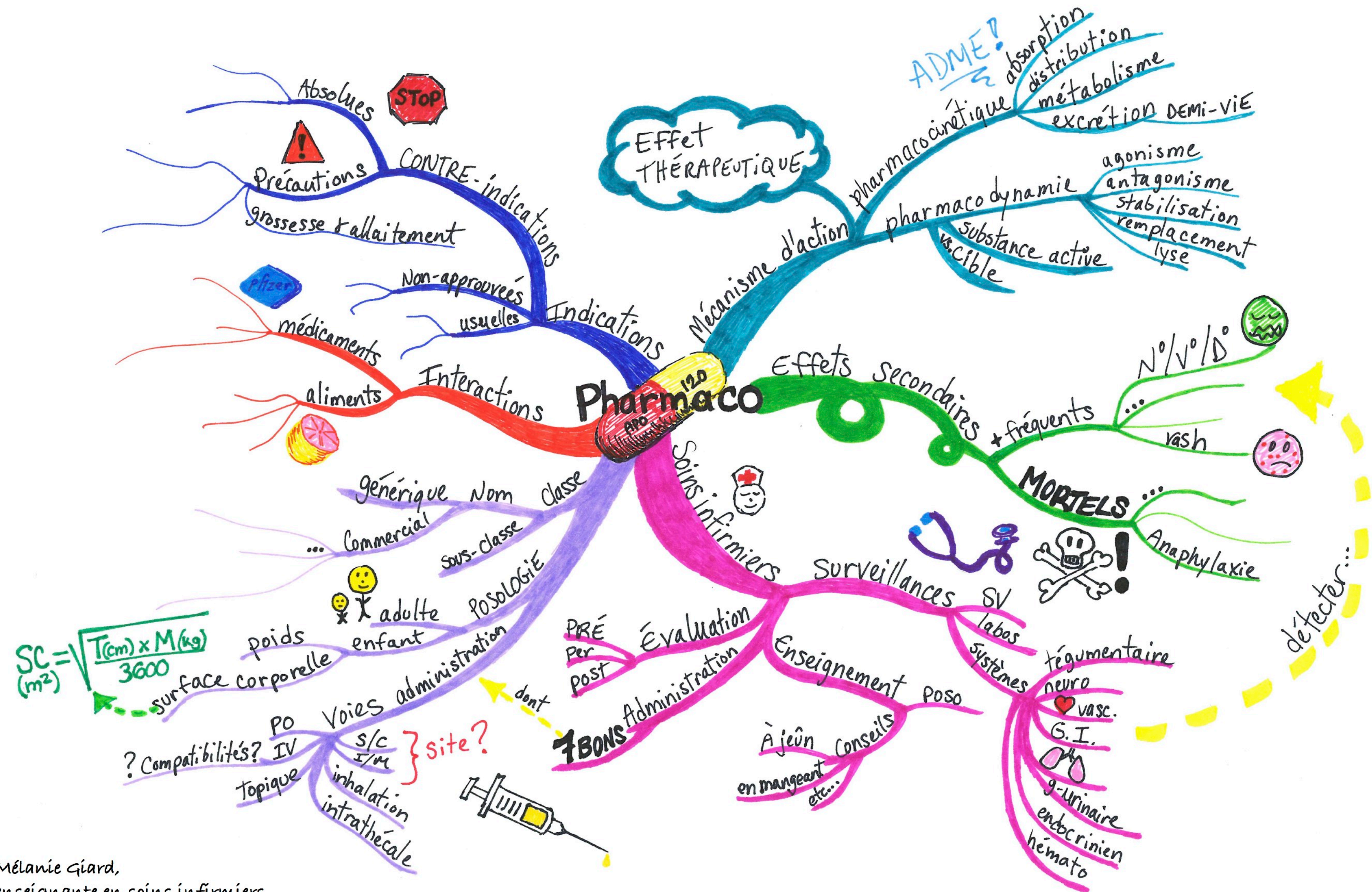




Caractéristiques essentielles

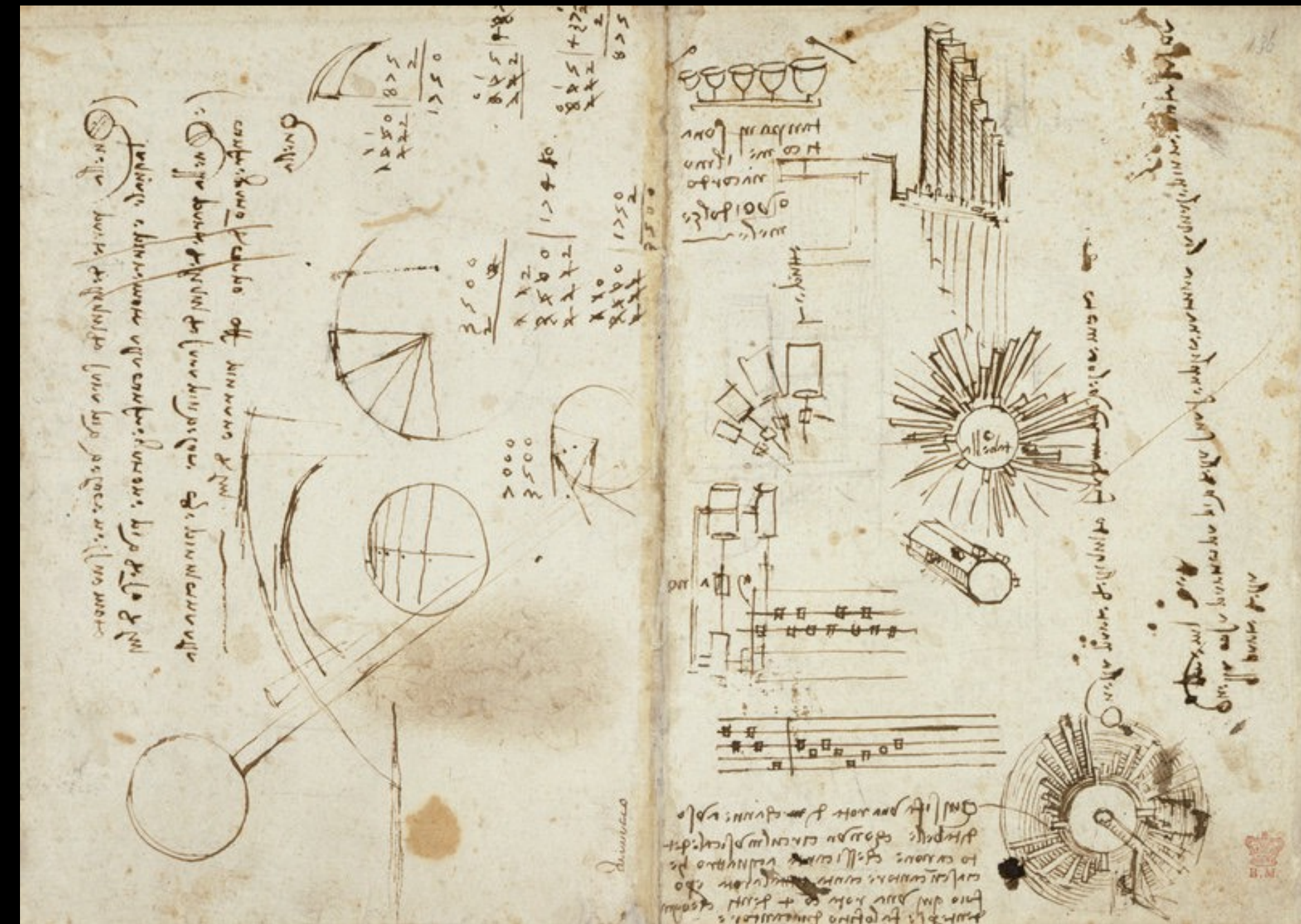
- ★ Sujet d'attention cristallisé dans image centrale
- ★ Grands thèmes irradiant de l'image centrale (branches)
- ★ Branches comportent un mot clé ou une image
- ★ Idées 2°, 3°, etc. = partent des + grosses branches + centrales
- ★ Le tout forme structure nodale (ressemblance au neurone...)

Caractéristiques essentielles



Limites des notes linéaires (traditionnelles)

- ★ Restrictives
- ★ Mots-clés masqués = perte de temps à les chercher
- ★ Ennuyeuses !!! Monotones et monochromes = vite oubliées
- ★ Exemple de mes notes ESPA...
- ★ Notes des grands génies :
 - Leonard de Vinci
 - Michel-Ange
 - Darwin
 - Newton
 - Edison
 - Et + ...



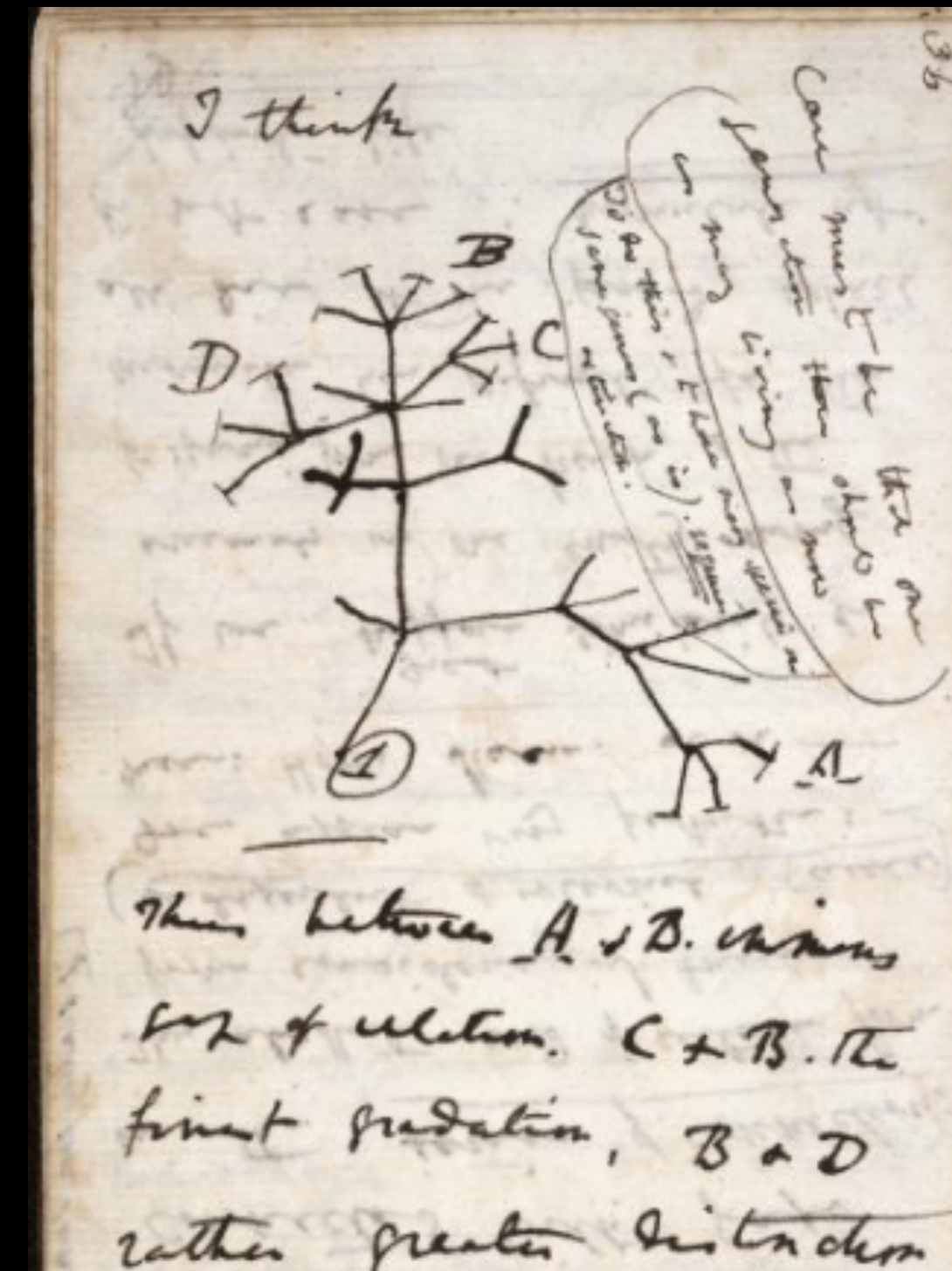
Limites des notes linéaires (traditionnelles)

- ★ Restrictives
- ★ Mots-clés masqués = perte de temps à les chercher
- ★ Ennuyeuses !!! Monotones et monochromes = vite oubliées
- ★ Exemple de mes notes ESPA...
- ★ Notes des grands génies :
 - Leonard de Vinci
 - Michel-Ange
 - Darwin
 - Newton
 - Edison
 - Et + ...



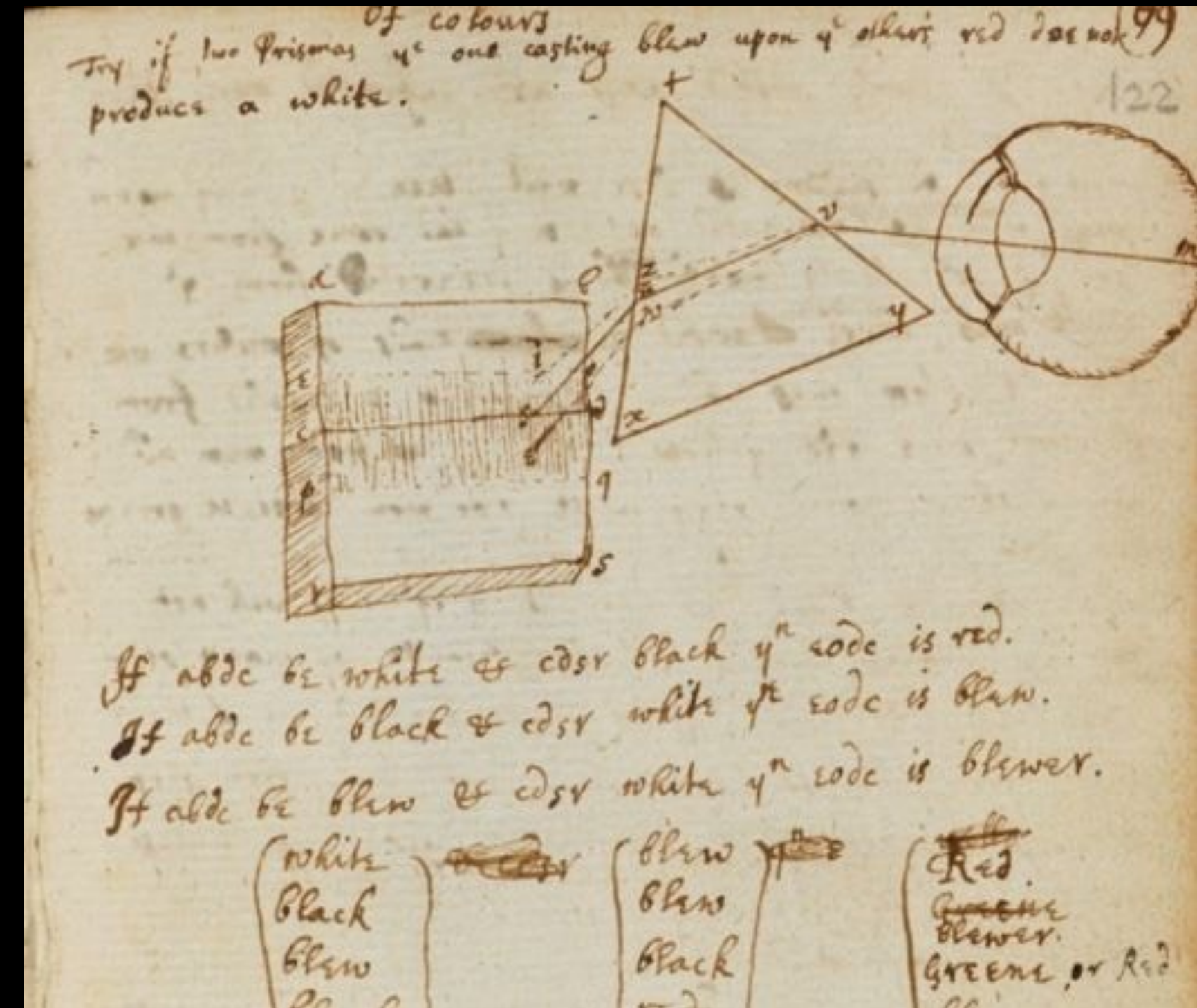
Limites des notes linéaires (traditionnelles)

- ★ Restrictives
- ★ Mots-clés masqués = perte de temps à les chercher
- ★ Ennuyeuses !!! Monotones et monochromes = vite oubliées
- ★ Exemple de mes notes ESPA...
- ★ Notes des grands génies :
 - Leonard de Vinci
 - Michel-Ange
 - Darwin
 - Newton
 - Edison
 - Et + ...



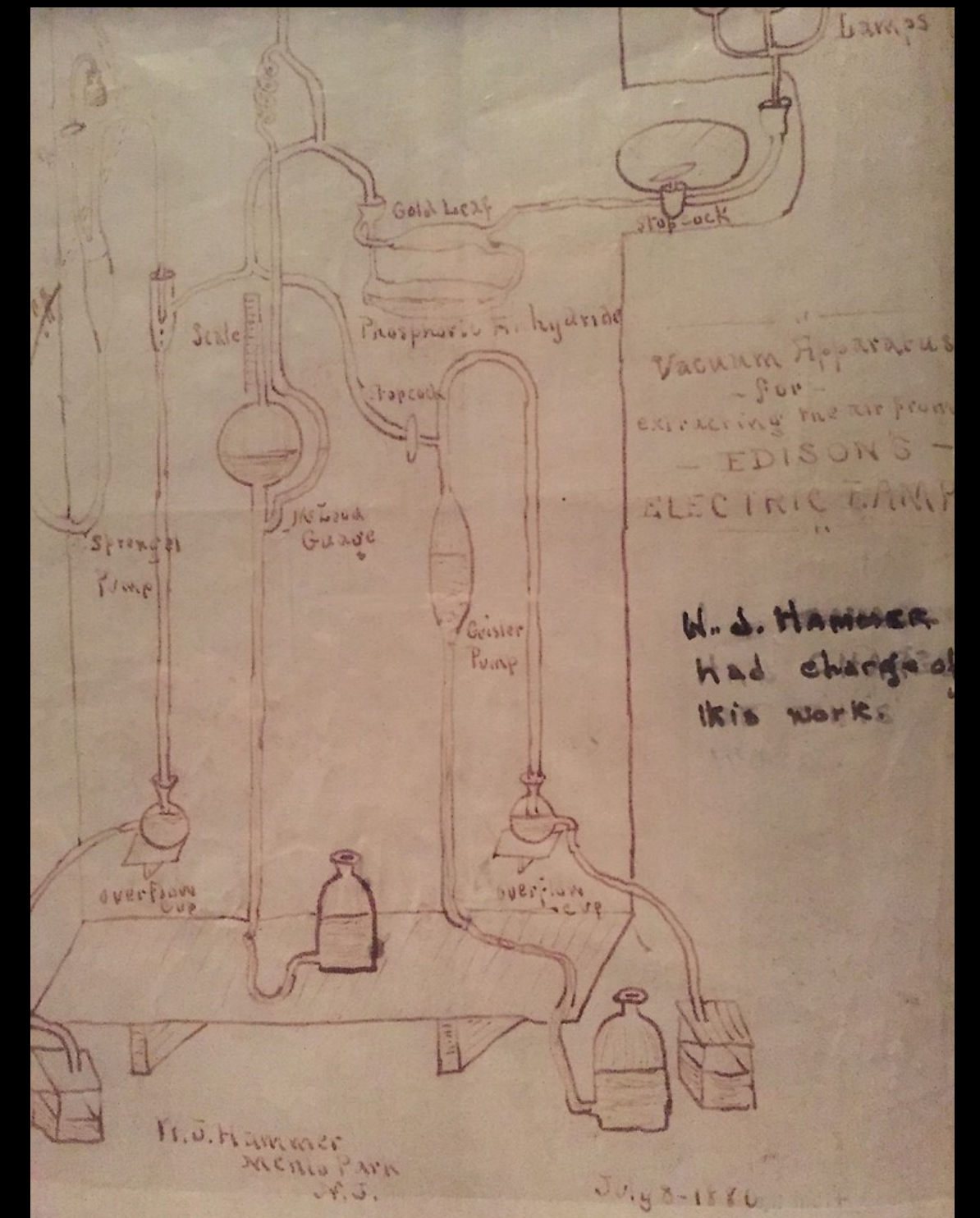
Limites des notes linéaires (traditionnelles)

- ★ Restrictives
- ★ Mots-clés masqués = perte de temps à les chercher
- ★ Ennuyeuses !!! Monotones et monochromes = vite oubliées
- ★ Exemple de mes notes ESPA...
- ★ Notes des grands génies :
 - Leonard de Vinci
 - Michel-Ange
 - Darwin
 - Newton
 - Edison
 - Et + ...



Limites des notes linéaires (traditionnelles)

- ★ Restrictives
- ★ Mots-clés masqués = perte de temps à les chercher
- ★ Ennuyeuses !!! Monotones et monochromes = vite oubliées
- ★ Exemple de mes notes ESPA...
- ★ Notes des grands génies :
 - Leonard de Vinci
 - Michel-Ange
 - Darwin
 - Newton
 - Edison
 - Et + ...



Limites des notes linéaires (traditionnelles)

- ★ Restrictives
- ★ Mots-clés masqués = perte de temps à les chercher
- ★ Ennuyeuses !!! Monotones et monochromes = vite oubliées
- ★ Exemple de mes notes ESPA...
- ★ Notes des grands génies :
 - Leonard de Vinci
 - Michel-Ange
 - Darwin
 - Newton
 - Edison
 - Et + ...

Et vous

?



IMPORTANCE des images

★ 2 croyances répandues et nuisibles —> déni de notre capacité de visualisation :

- Images et couleurs = primitives, infantiles, immatures...
- Talent en dessin ø donné à tous...

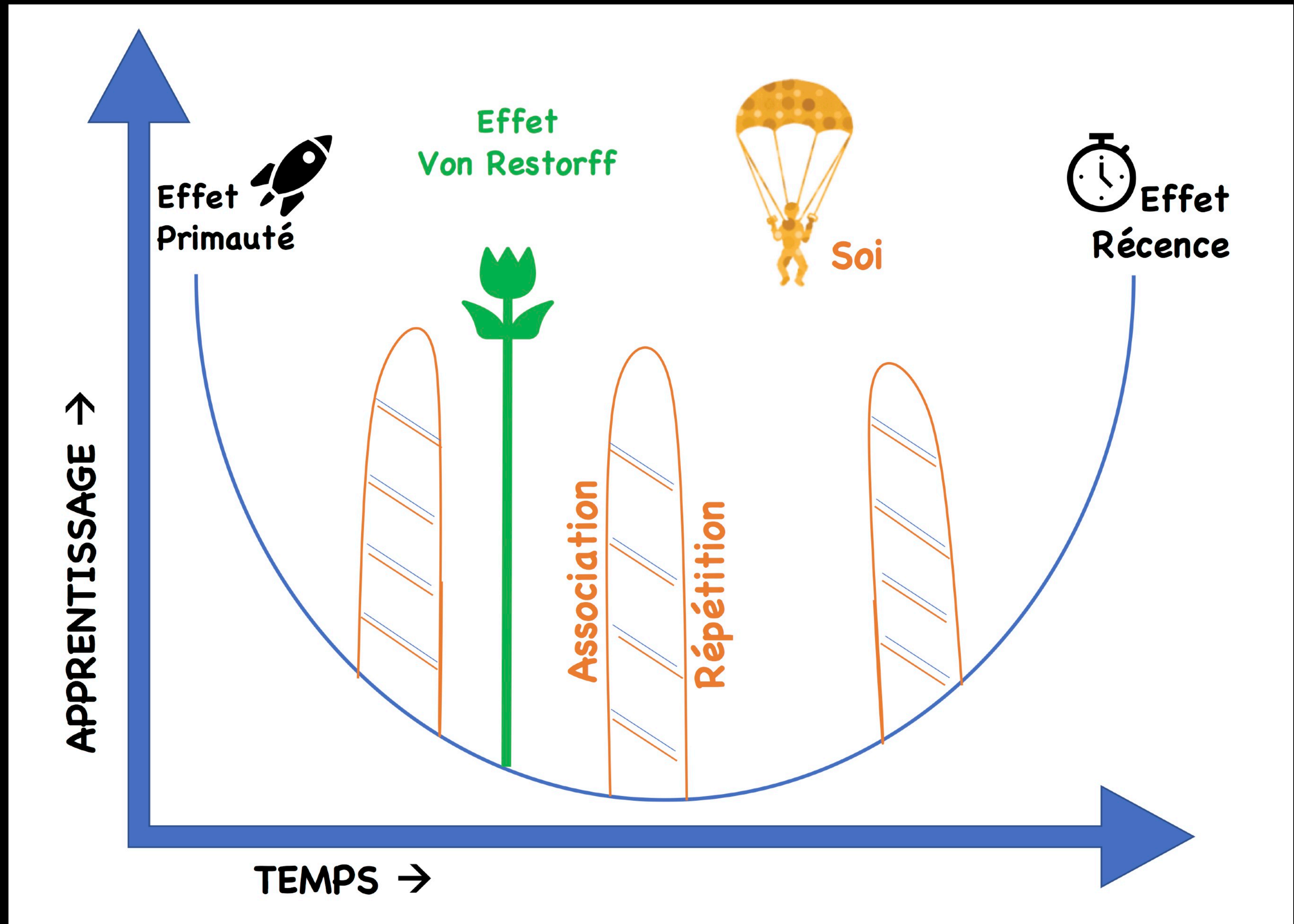
★ Cliché mais vrai : Une image vaut mille mots !

- Pourquoi ? Utilise +++ de facultés corticales...
- Attribution de sens, émotions aussi

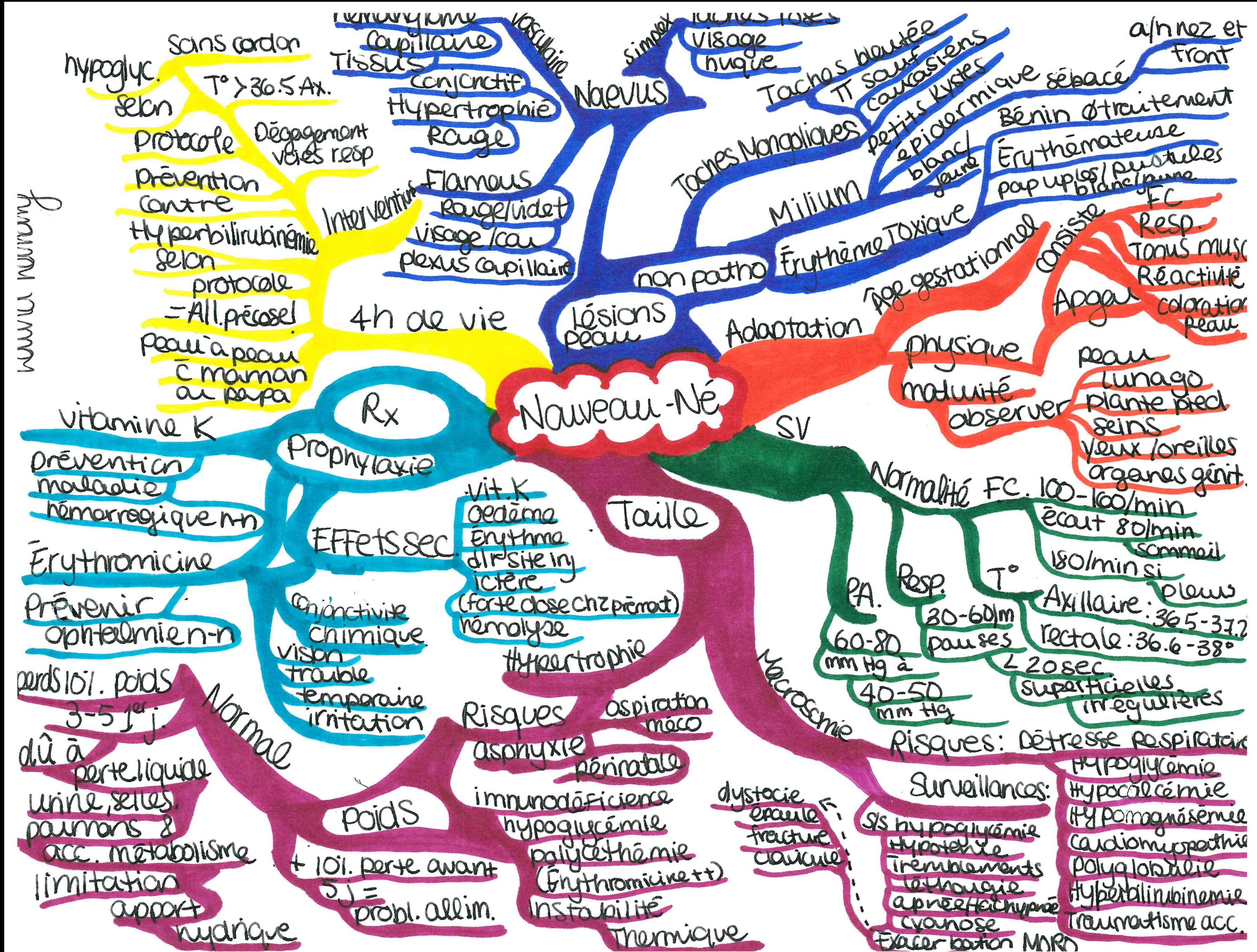
★ Effet Von Restorff



★ Effet Von Restorff



L'intention y est
pourtant...



Avec la permission de
Laura Landry

Avantages méthode heuristique



Avantages méthode heuristique

- ★ Repérage facile des mots-clés
- ★ GAIN de temps (écrire moins et relire + vite...)
 - ★ Selon Buzan, possible de résumer ad 1000 pages de texte sur un seul grand schéma heuristique
- ★ Meilleur focus sur l'important
- ★ Vue globale du sujet
- ★ Associations et créativité = rappel



Avantages méthode heuristique

- ★ Visuellement stimulant et moins ennuyeux =
↑ mémorisation
 - ★ Idées/concepts +++ sur UNE seule image =
UNE unité dans la mémoire de travail...
- ★ S'harmonise avec fonctionnement naturel du cerveau
 - ★ Cerveau fonctionne en synergie —> construction de méga structures
basées sur connaissances antérieures
- ★ Utilisation +++ de facultés corticales, à répétition =
cerveau de + en + vif et réceptif !



« pouvoir » des cartes heuristiques ?

- ★ Utilisation 2 hémisphères du cerveau
 - ★ Droit : image, couleur, imagination, intuition, rythme, vision globale/ holistique (Gestalt)
 - ★ Gauche : mots, nombres, logique, listes, linéarité
- ★ Encourage la pensée synergique
 - ★ Association de mots = liens et multiplication d'idées
 - ★ Créativité et mémoire = processus mentaux virtuellement identiques !

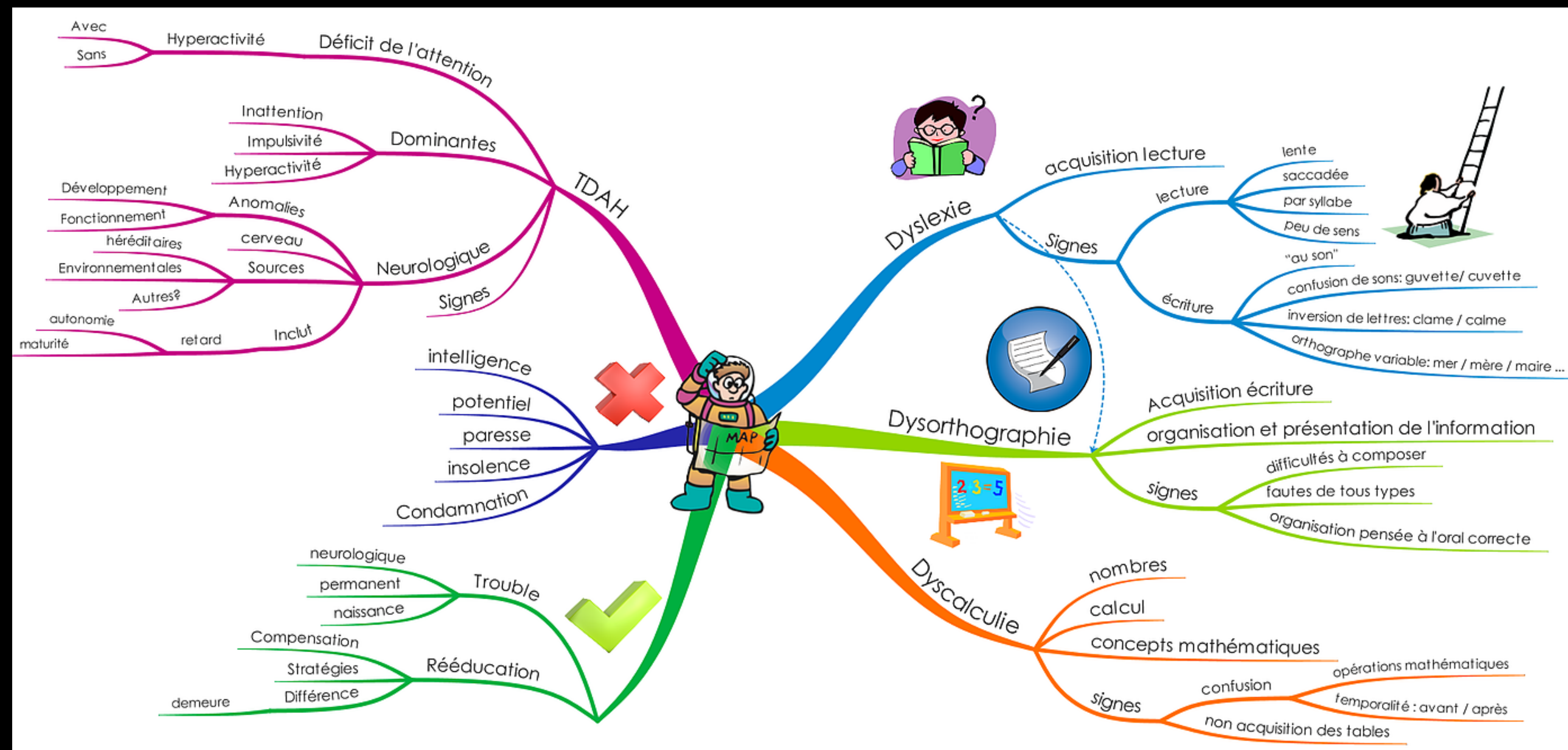


★ Libère des contraintes sémantiques et grammaticales chez :

- TDA(H), TED/TSA
- Dyslexie
- Dysorthographie
- Dyscalculie

★ ↑ Concentration

★ ↑ Estime de soi



© 2015 Chantale Beaucher

<https://www.cartes-mindmaps.com/troubles->



Troubles d'apprentissage

Intérêt en enseignement



★ Créativité = ↑ intérêt des élèves —> réceptivité et coopérativité en classe

★ Notes de l'enseignant flexibles et adaptables

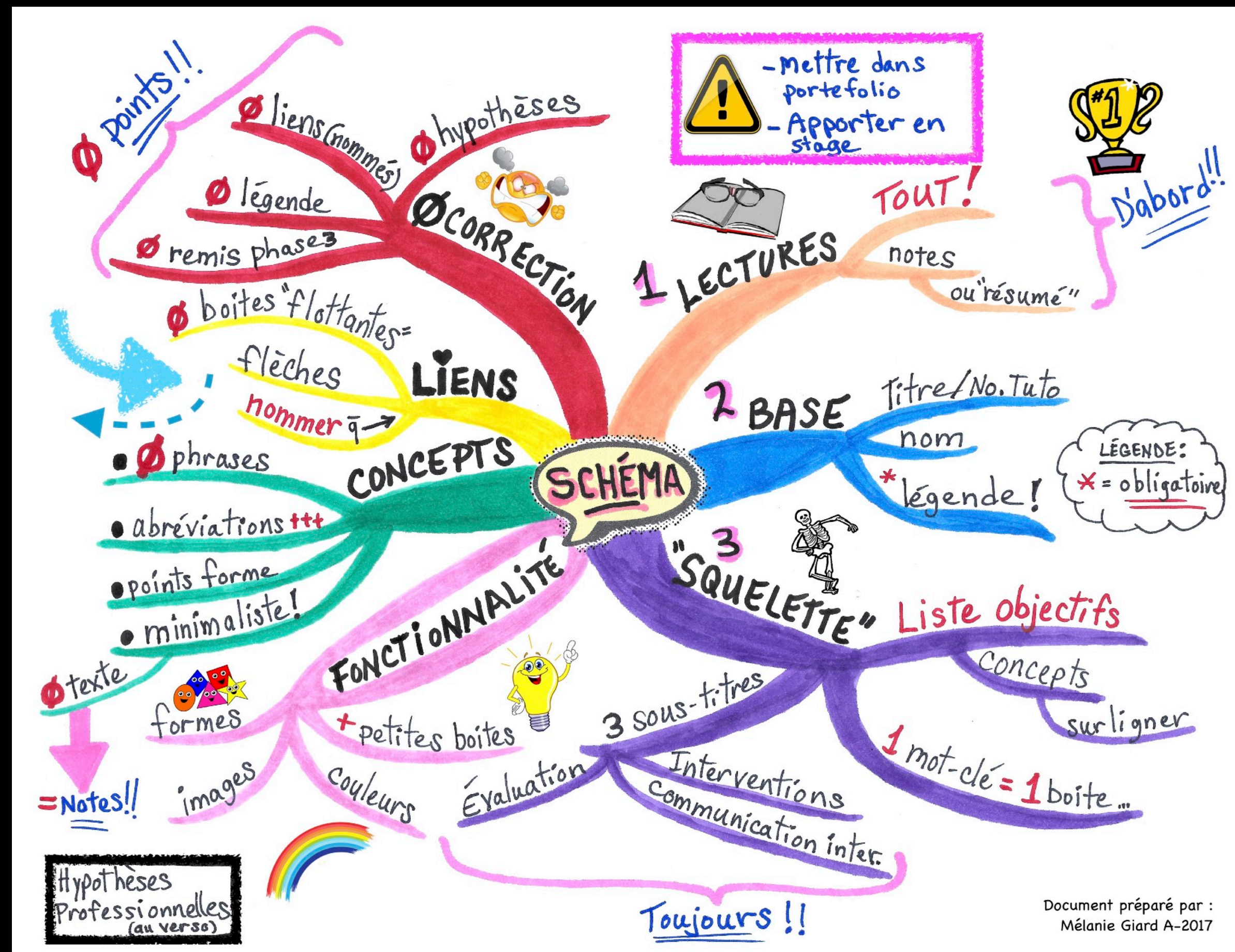
★ Présentation des informations pertinentes seulement

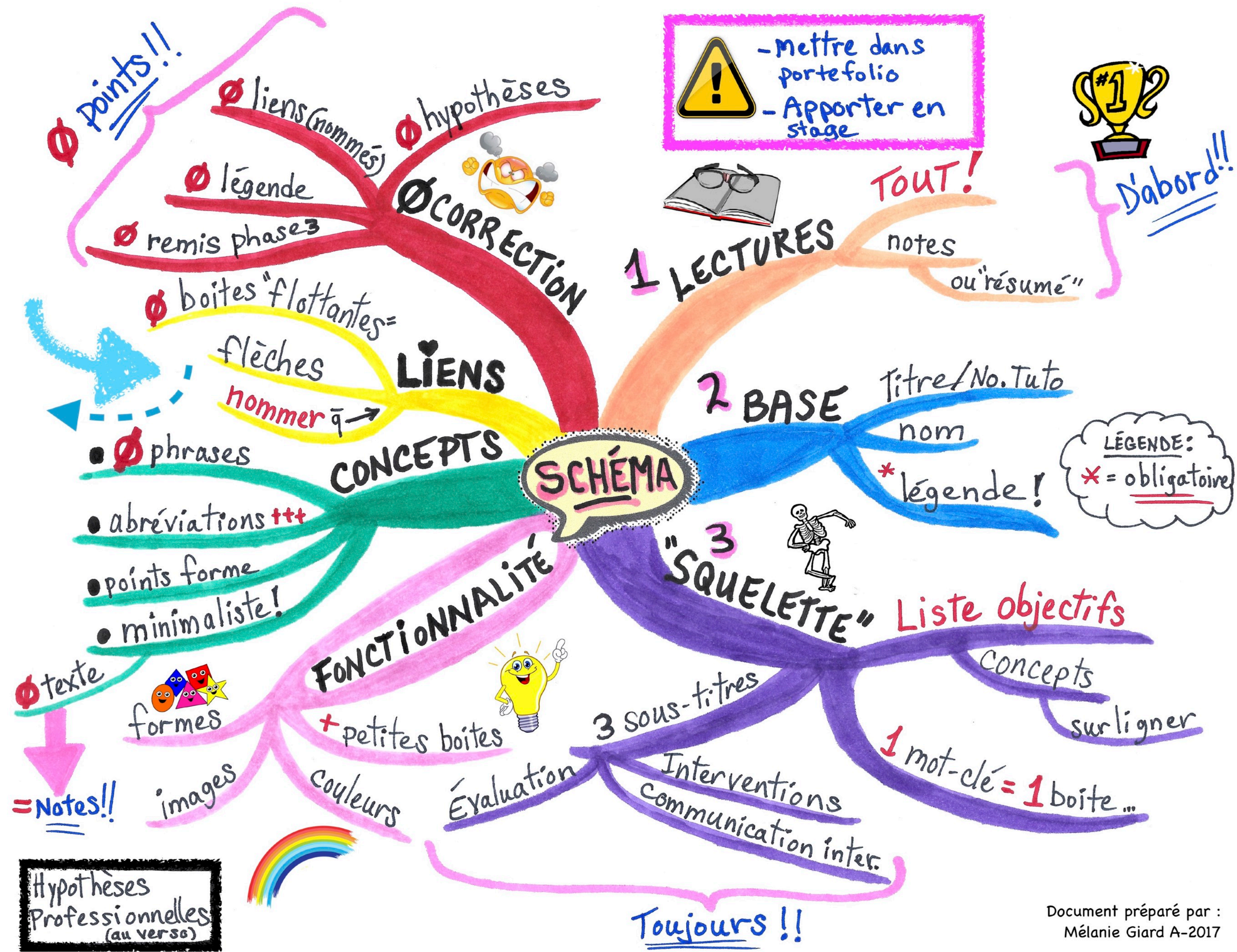
★ Sous forme claire et mémorable

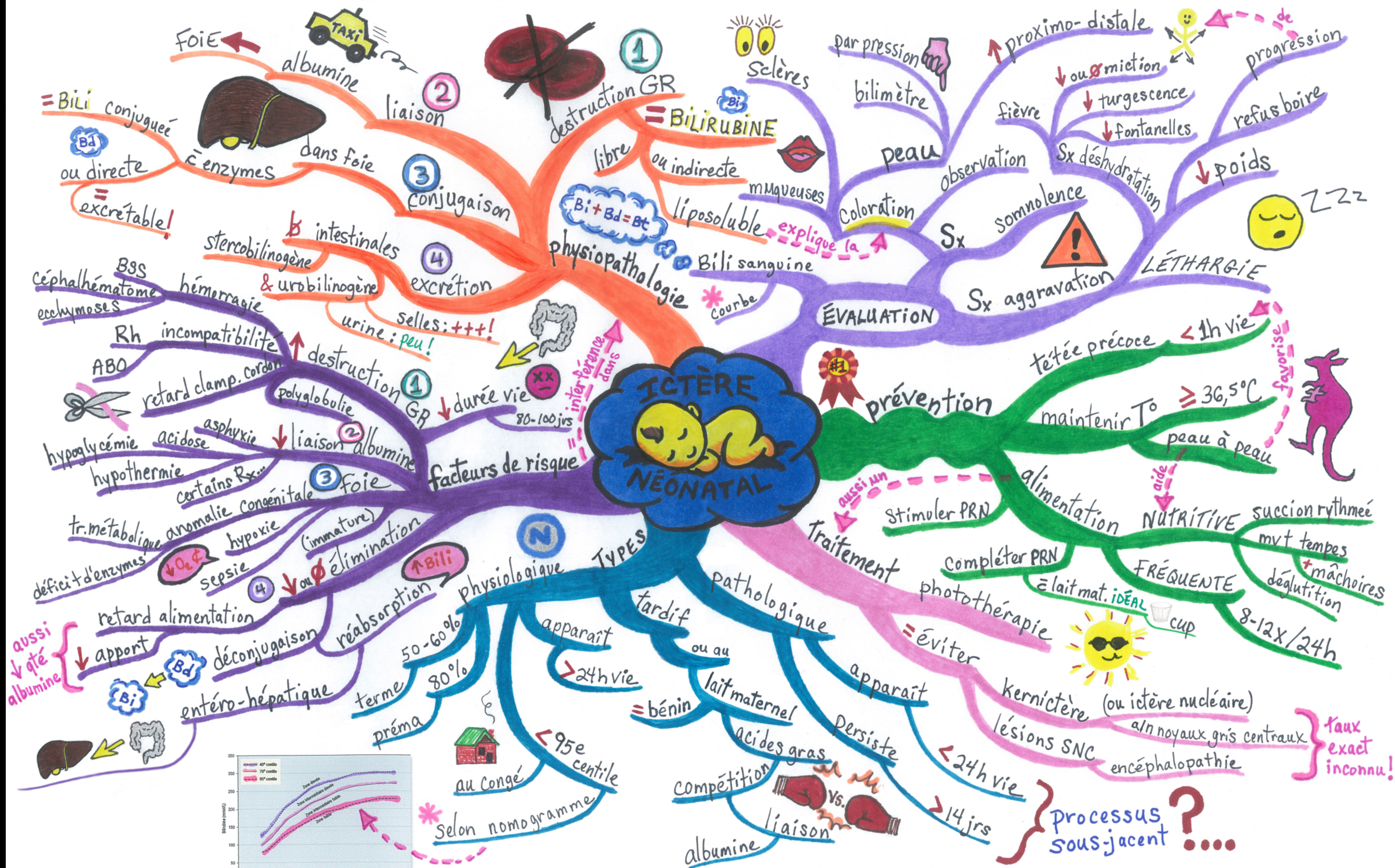
★ Mise en évidence des liens

★ Notes de cours moins volumineuses

Intérêt en
enseignement



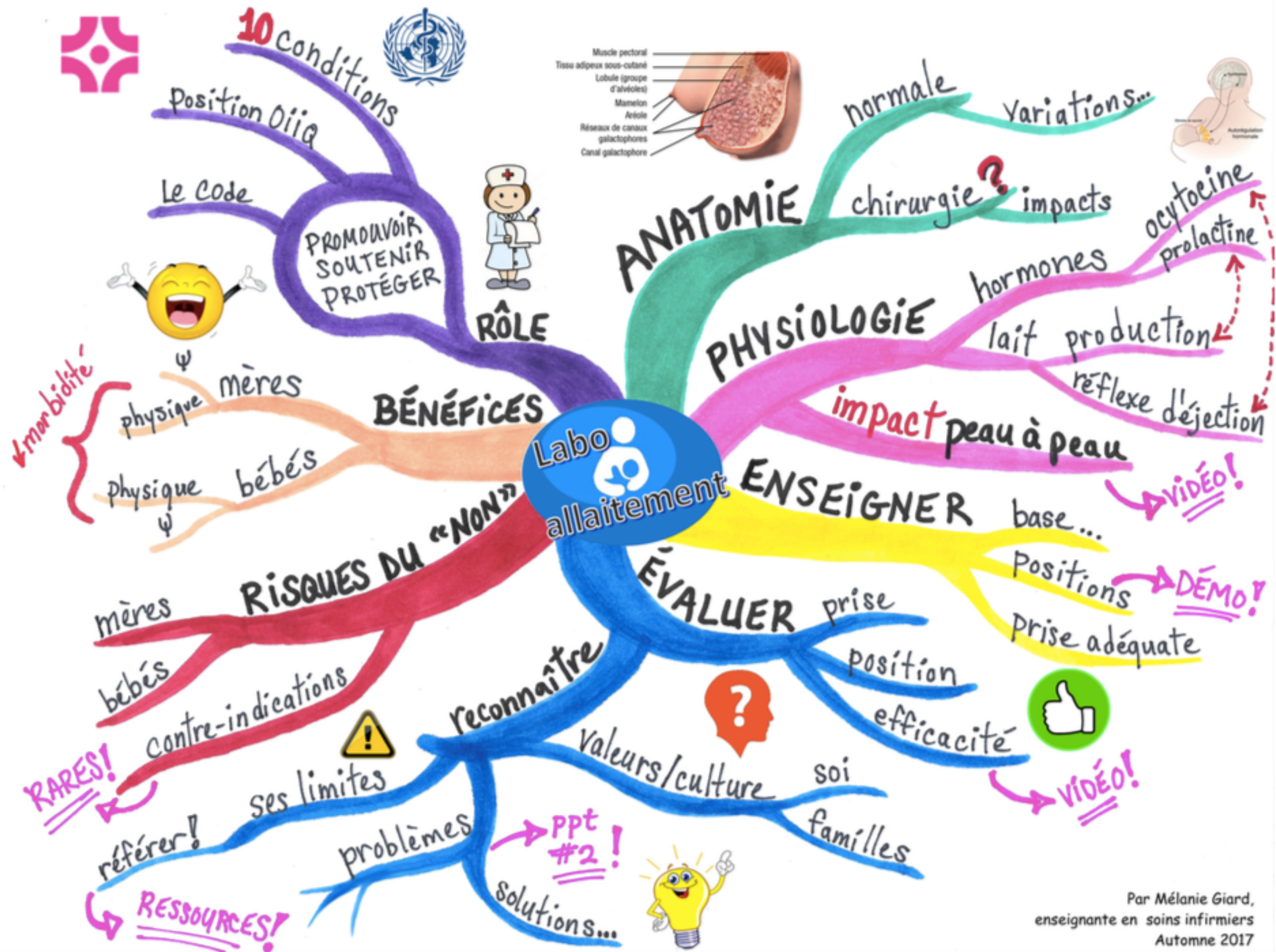




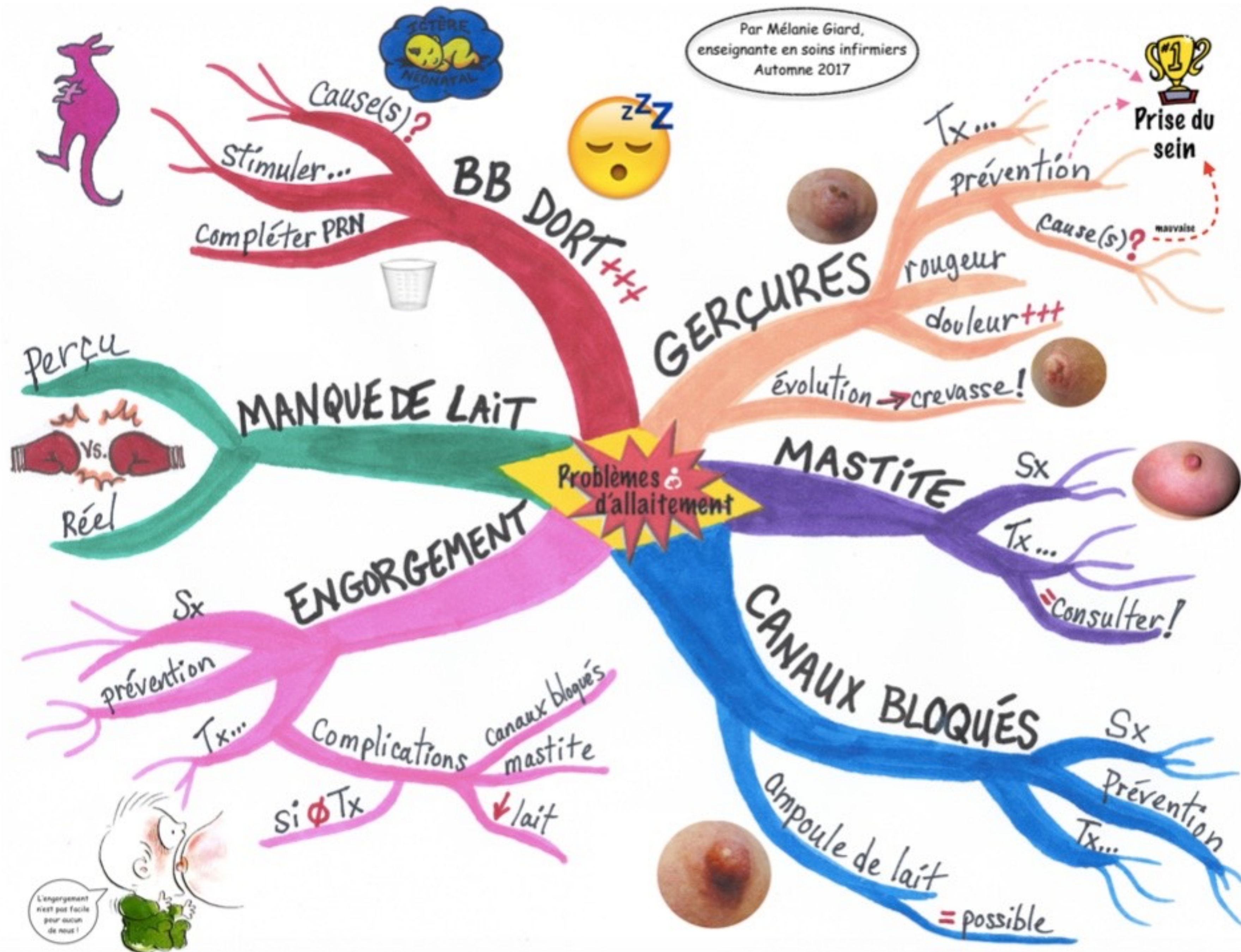
Quelques applications pédagogiques...

- ★ Planification de cours / leçon / exposé
- ★ Planification de projet / bilan
- ★ Prendre des notes de lecture
- ★ Révision / étude pour examens
- ★ Structurer journée d'orientation de stage
- ★ Brainstorming / exploration / résolution de problèmes





Par Mélanie Giard,
enseignante en soins infirmiers
Automne 2017

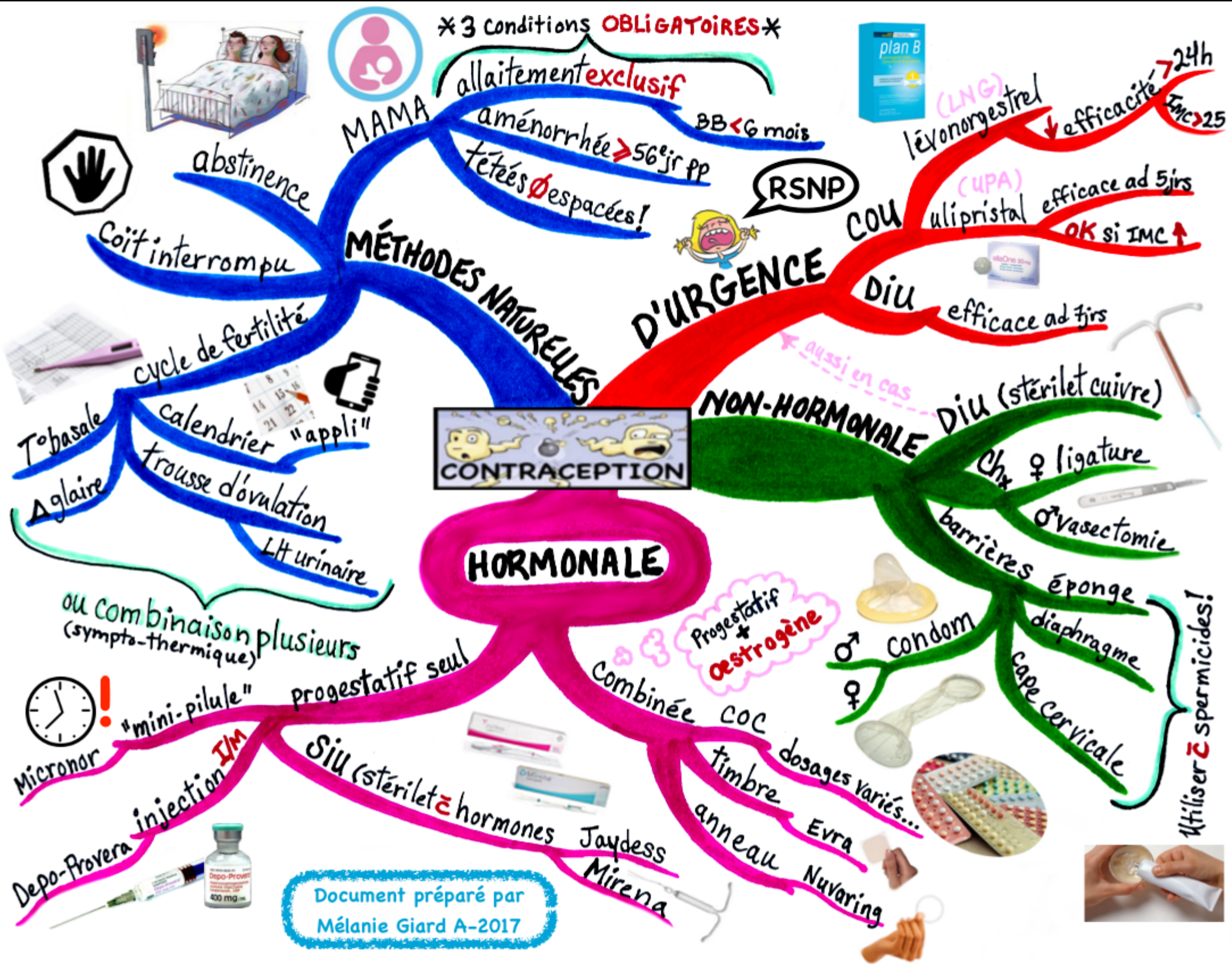




ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES CONSULTANTES EN LACTATION DIPLOMÉES DE L'IBLCE

La Leche
allaitement.ca 1 866 ALLAITER





Quelques applications pédagogiques...

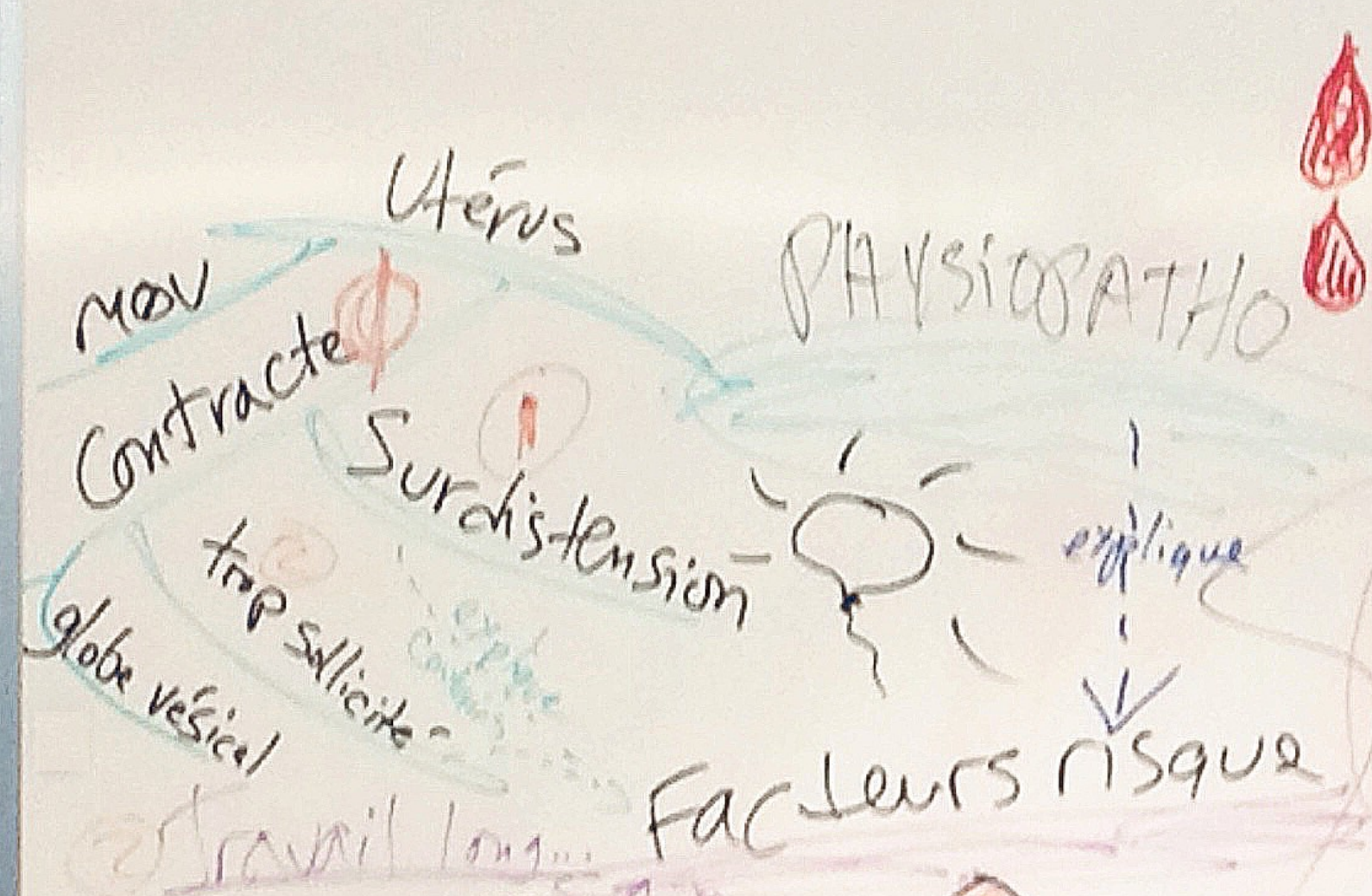
★ Cartes de groupe (tableau blanc)

- ★ Vérification des connaissances (formatif)

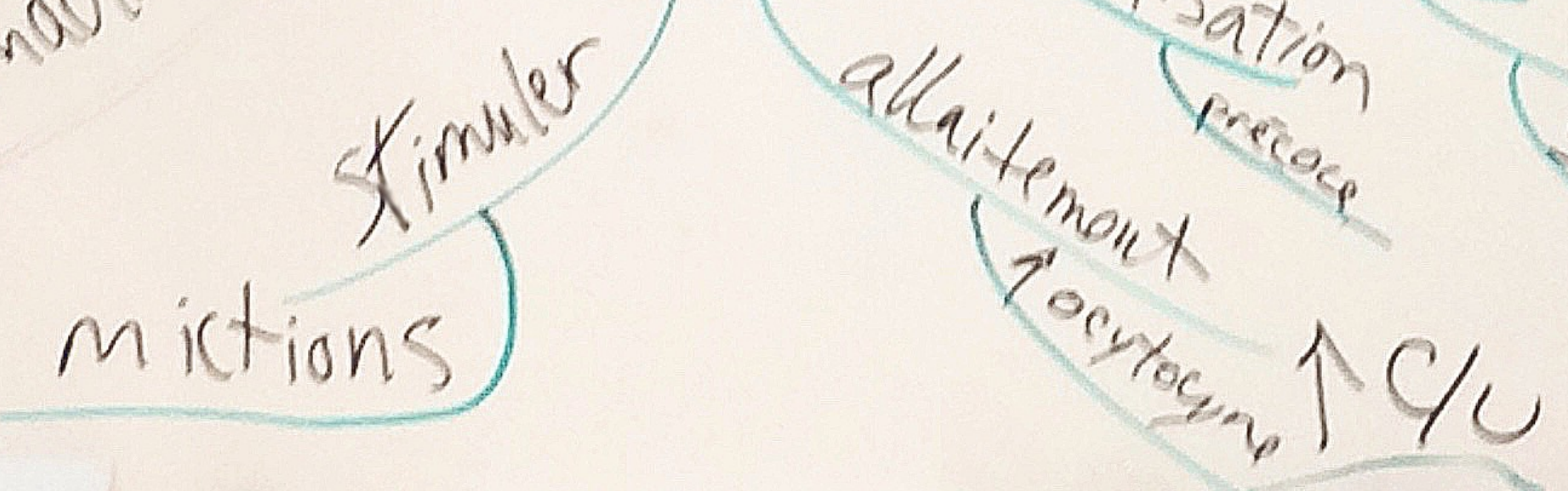
- ★ Vitesse et efficacité étude = $\uparrow \uparrow \uparrow$ (vs individuellement)

- ★ « Les chercheurs ont montré qu'une verbalisation active entraîne un traitement plus efficace et un meilleur rappel de l'information. » (Buzan)

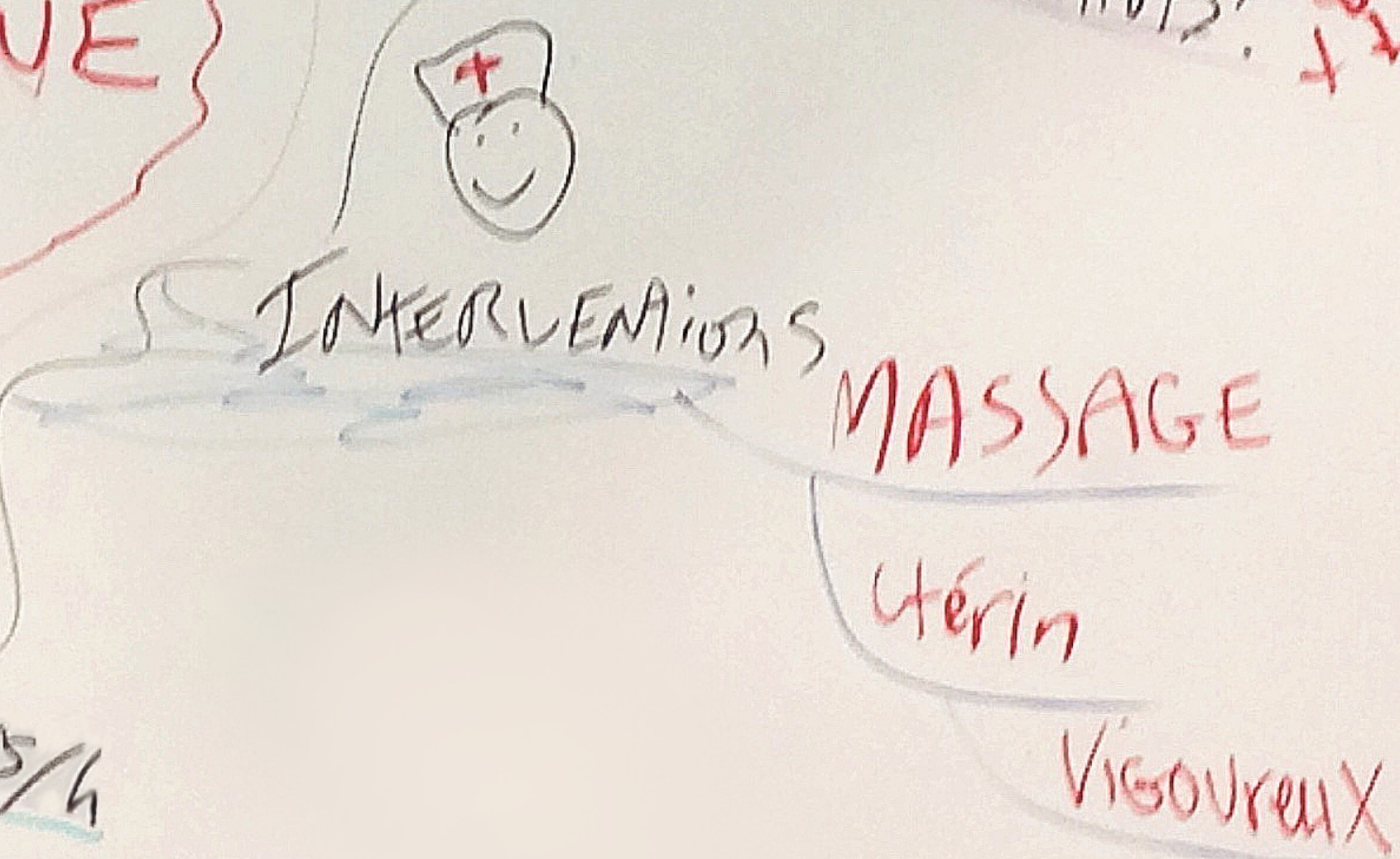
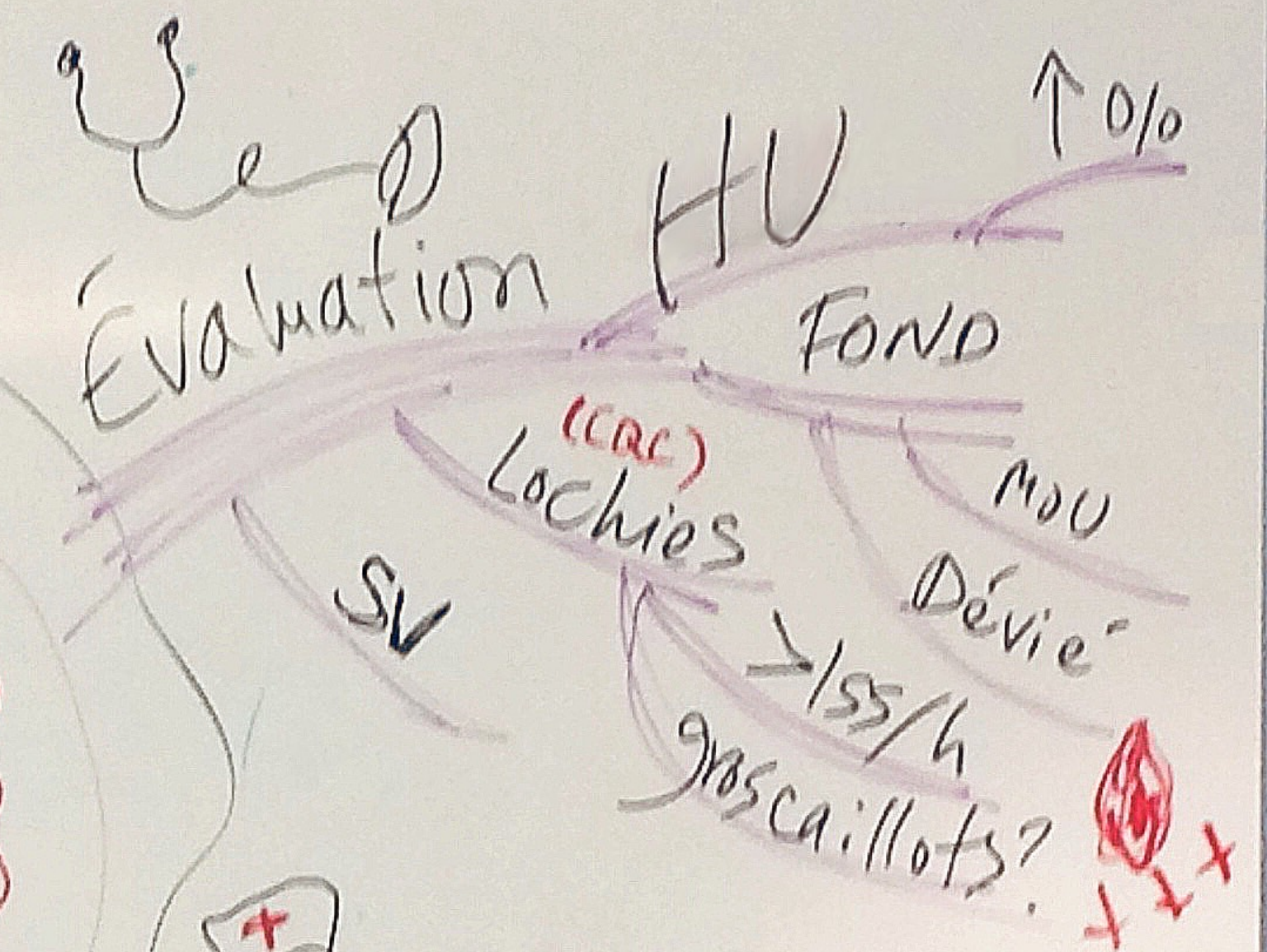


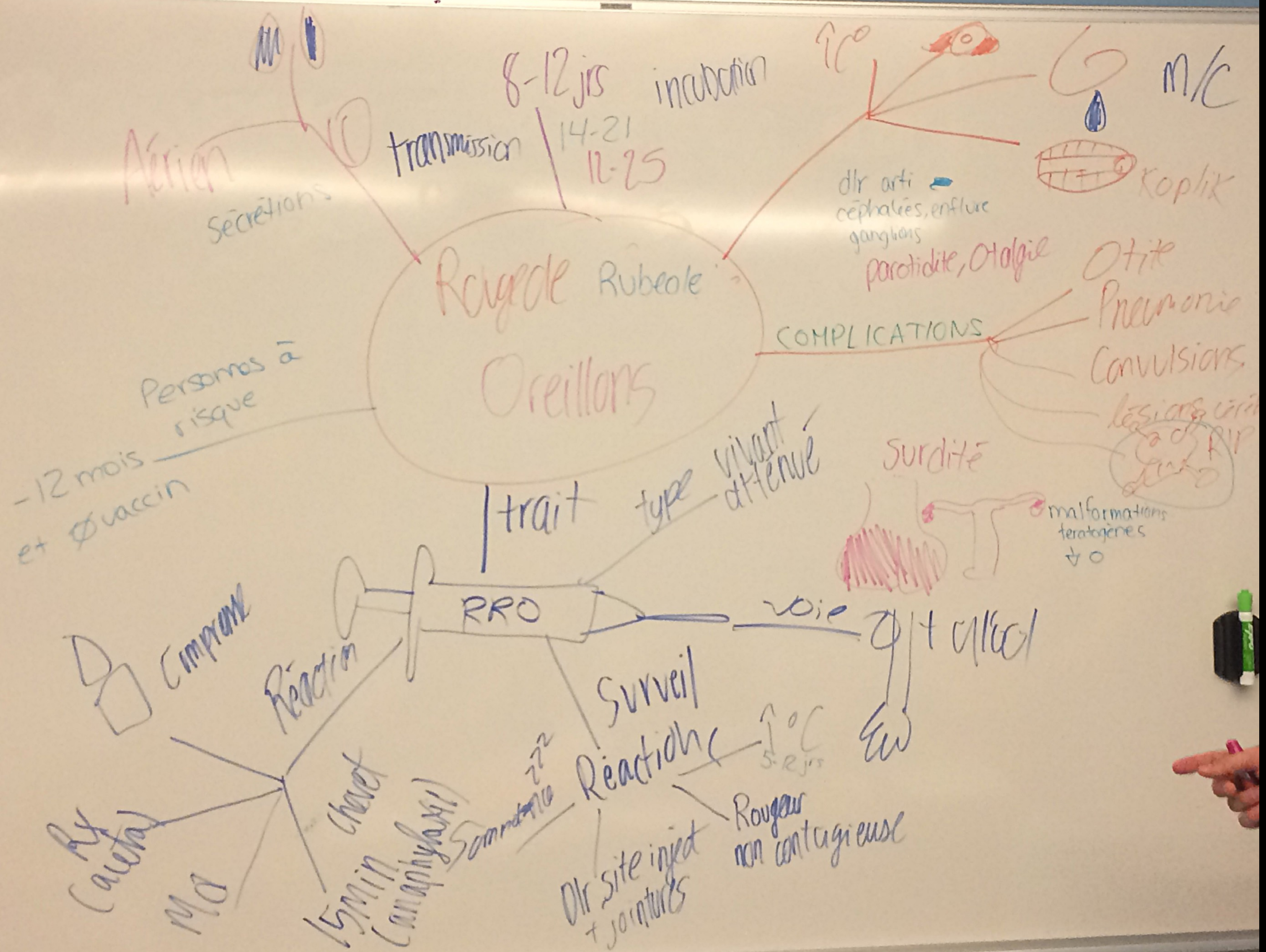


- MultiPare
- grossesse Multi.
- polyhydramnios
- macrosomie ++



ATONIE UTÉRINE





Quelques « LOIS »...

- ★ Paradoxalement = ↑ liberté mentale et non restreindre !
- ★ Mise en exergue...
- ★ Associations, codes, flèches
- ★ Hiérarchie ou classement numérique
- ★ Images —> en perspective si possible
—> Ø au bout d'une ligne
- ★ Écriture claire, le + droite possible (max. 45°)
- ★ Ligne = même longueur que mot



CONSTRUIRE UNE CARTE HEURISTIQUE

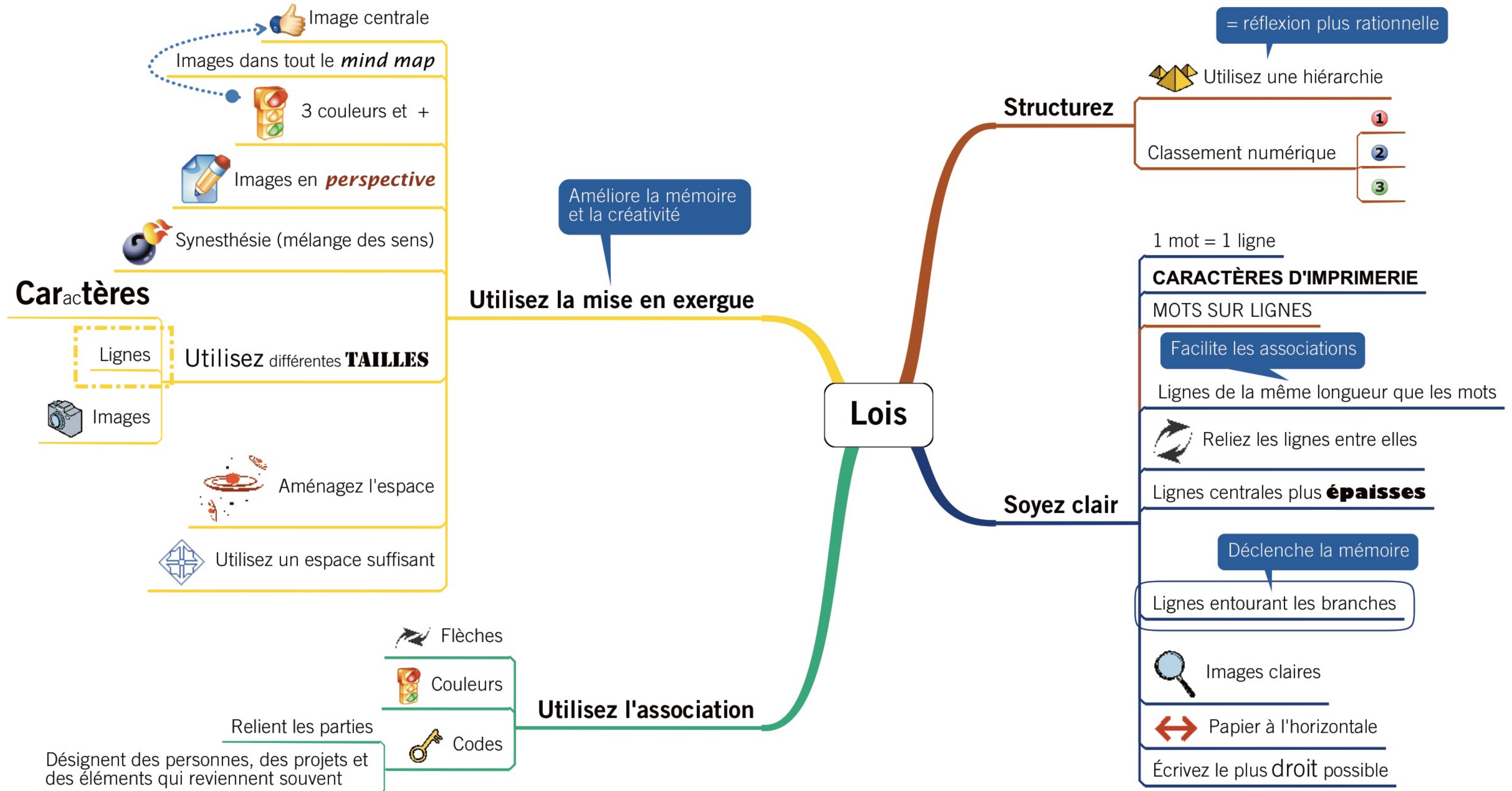


Figure 4 : Les lois de la carte heuristique. Auteure : Beaucher C. (2010)

À vos crayons !!!

- ★ Feuille au format paysage
- ★ Image ou dessin au centre (3 couleurs)
- ★ Utiliser la couleur partout
- ★ Branches (idées) principales épaisses connectées au centre
- ★ Irradiation des branches suivantes (niveaux...)
- ★ Branches COURBES ø droites
- ★ UN SEUL mot-clé par branche —> > flexibilité, + d'associations
- ★ Utiliser des images partout



★ Avantages :

- ★ Facilité d'édition / modification
- ★ Stockage et récupération
- ★ Automatisation de certaines fonctions

★ Limites :

- ★ ↓ Variété visuelle et spontanéité
- ★ Lignes + droites (moins courbes)
- ★ Les meilleurs logiciels ø gratuits
- ★ Nécessite temps d'apprentissage

Méthode
heuristique
informatique





Et vous ? Est-ce que ça vous
« allume » ???

Discussion

Médiagraphie



Références

Buzan T. et Abbott, S. 2005. The ultimate book of mind maps : unlock your creativity, boost your memory, change your life. Londres : Thorsons.

Buzan T. et Buzan, B. 2003. Mind Map : Dessine-moi l'intelligence. Paris : Éditions d'Organisation.
(Titre original : The mind map book : radiant thinking)

Médiagraphie



Références

Site de Chantal Beaucher : <https://www.cartes-mindmaps.com>

Site officiel de Tony Buzan : <https://imindmap.com>

<https://www.petillant.com>

<http://www.mindmanagement.org>

<https://www.scoop.it/t/classemapping>

<http://www.collectivitenumerique.fr>

https://www.l2manage.com/methods_mind_mapping_fr.html

Logiciels



- iMindmap : thinkbuzan.com
- Mindomo : <https://www.mindomo.com>
- Mindjet : <http://www.mindjet.com/>
- MindMaple : mindmaple.com
- NovaMind : <https://www.novamind.com>
- XMind : xmind.net

MERCI!

mgiard@cvm.qc.ca