

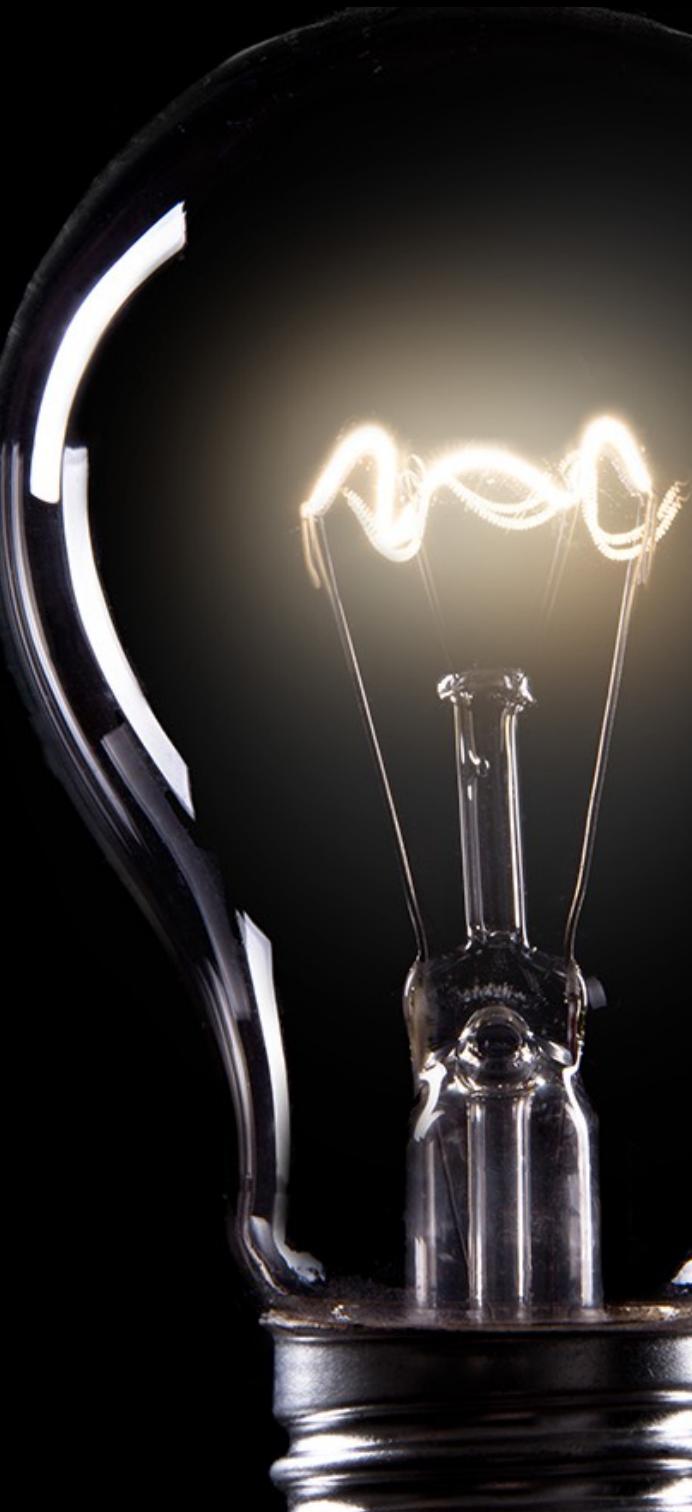
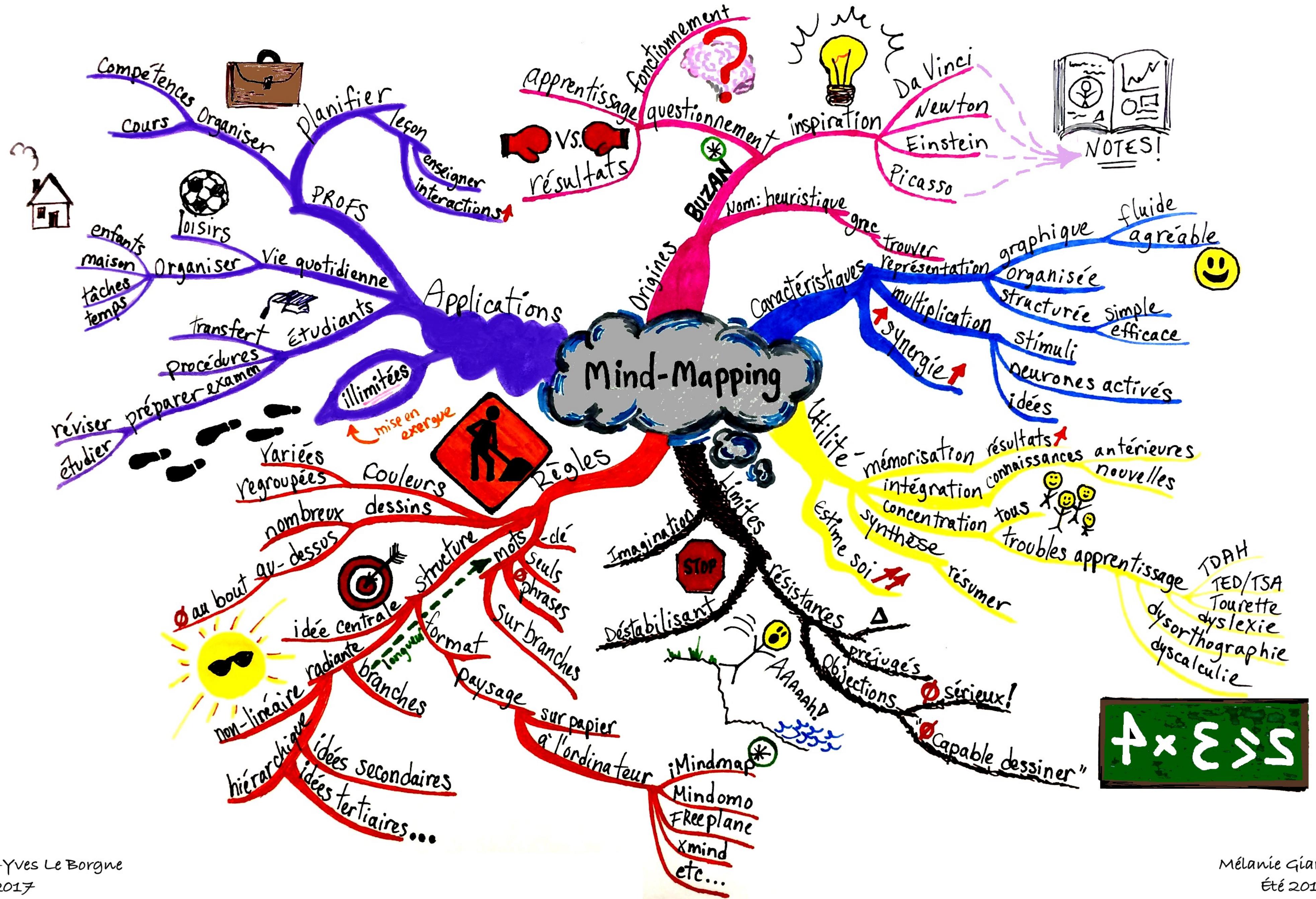


# Les cartes heuristiques (ou “mind-mapping”)

une façon novatrice de structurer les idées

Par Mélanie Giard, enseignante en soins infirmiers

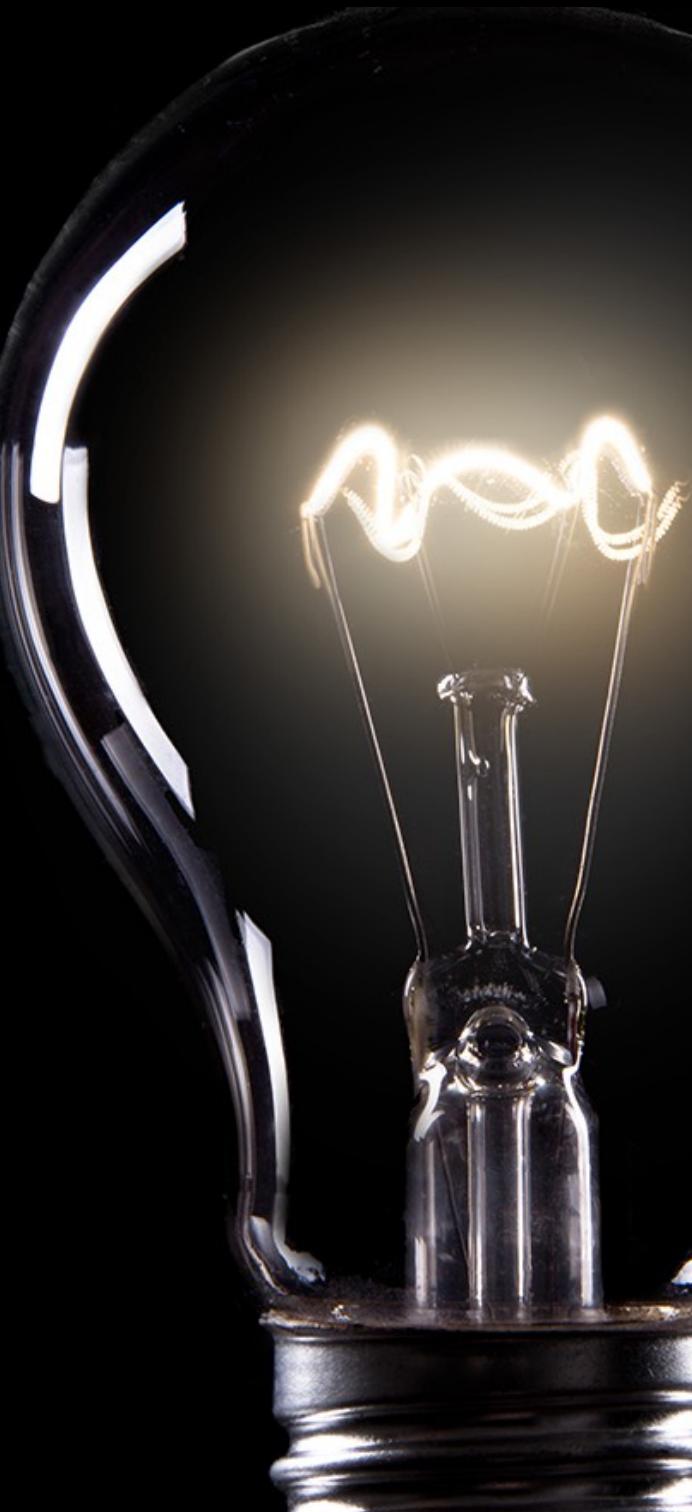
Cégep du Vieux Montréal ©2018



# Définition d'une carte heuristique ou mind-map

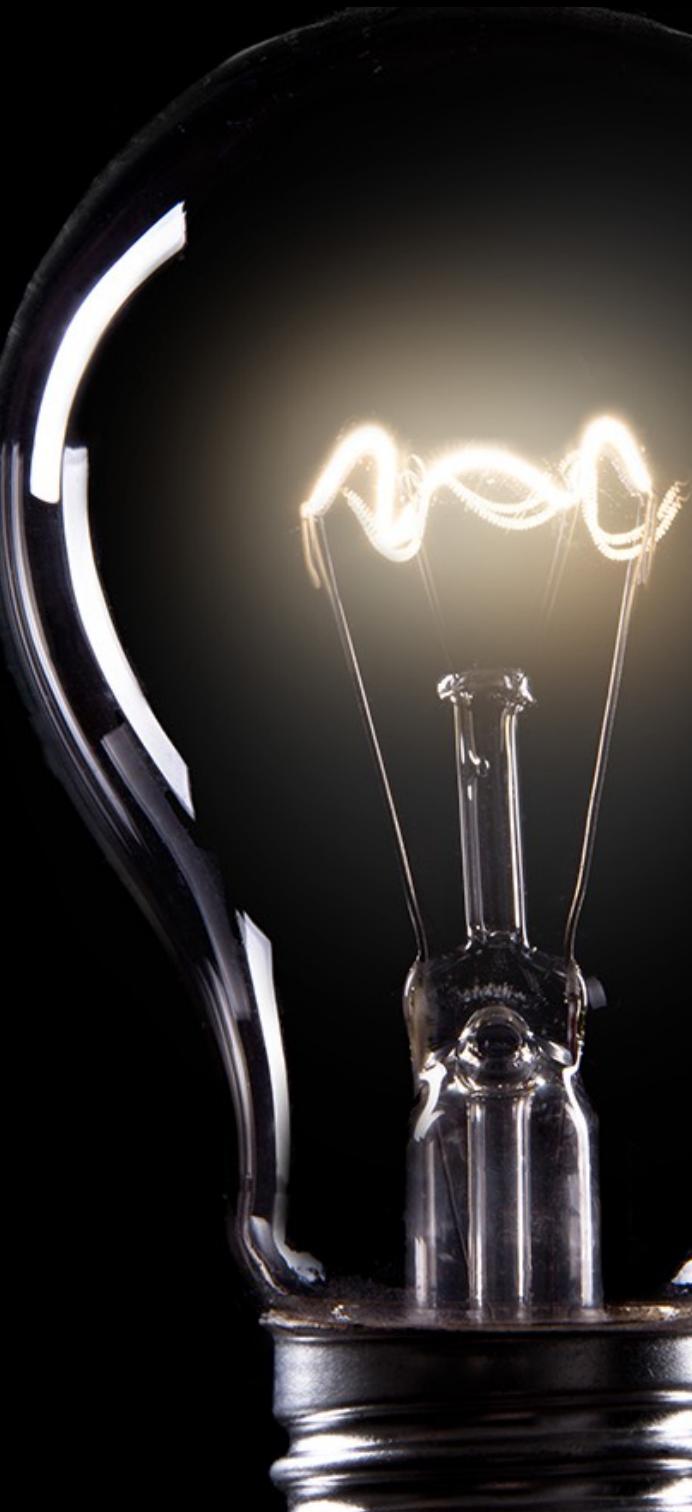
« Manifestation de la pensée irradiante et par conséquent une fonction naturelle de l'esprit. C'est une technique graphique efficace qui fournit un moyen universel de libérer le potentiel du cerveau. »

- Tony Buzan



# Matériel requis

- ★ Papier blanc (ou tableau blanc)
  - ★ Crayons couleur
  - ★ Votre cerveau
  - ★ Votre imagination
- ✿ L'ordinateur est optionnel...

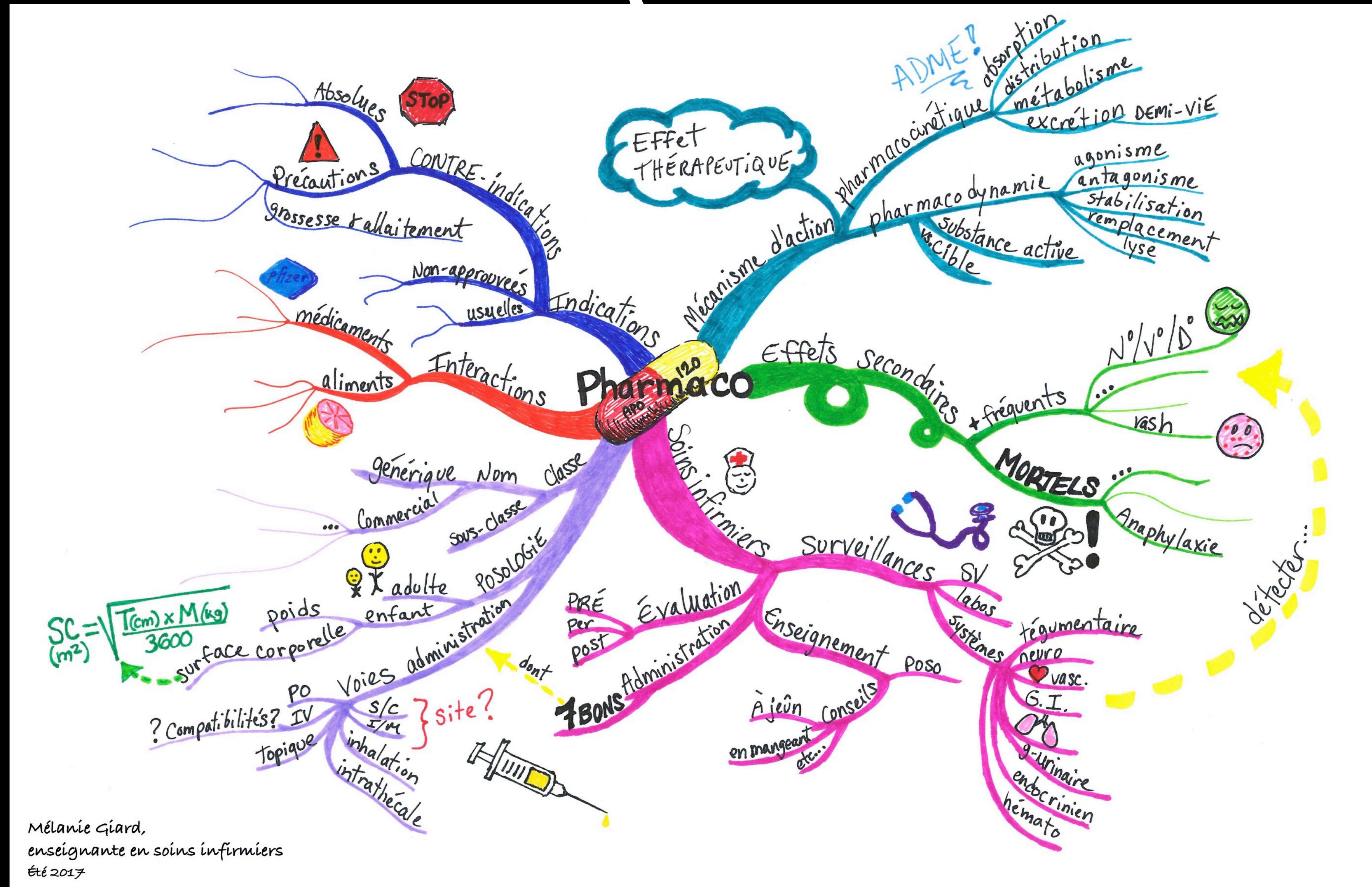




# Caractéristiques essentielles

- ★ Sujet d'attention cristallisé dans image centrale
- ★ Grands thèmes irradiant de l'image centrale (branches)
- ★ Branches comportent un mot clé ou une image
- ★ Idées 2°, 3°, etc. = partent des + grosses branches + centrales
- ★ Le tout forme structure nodale (ressemblance au neurone...)

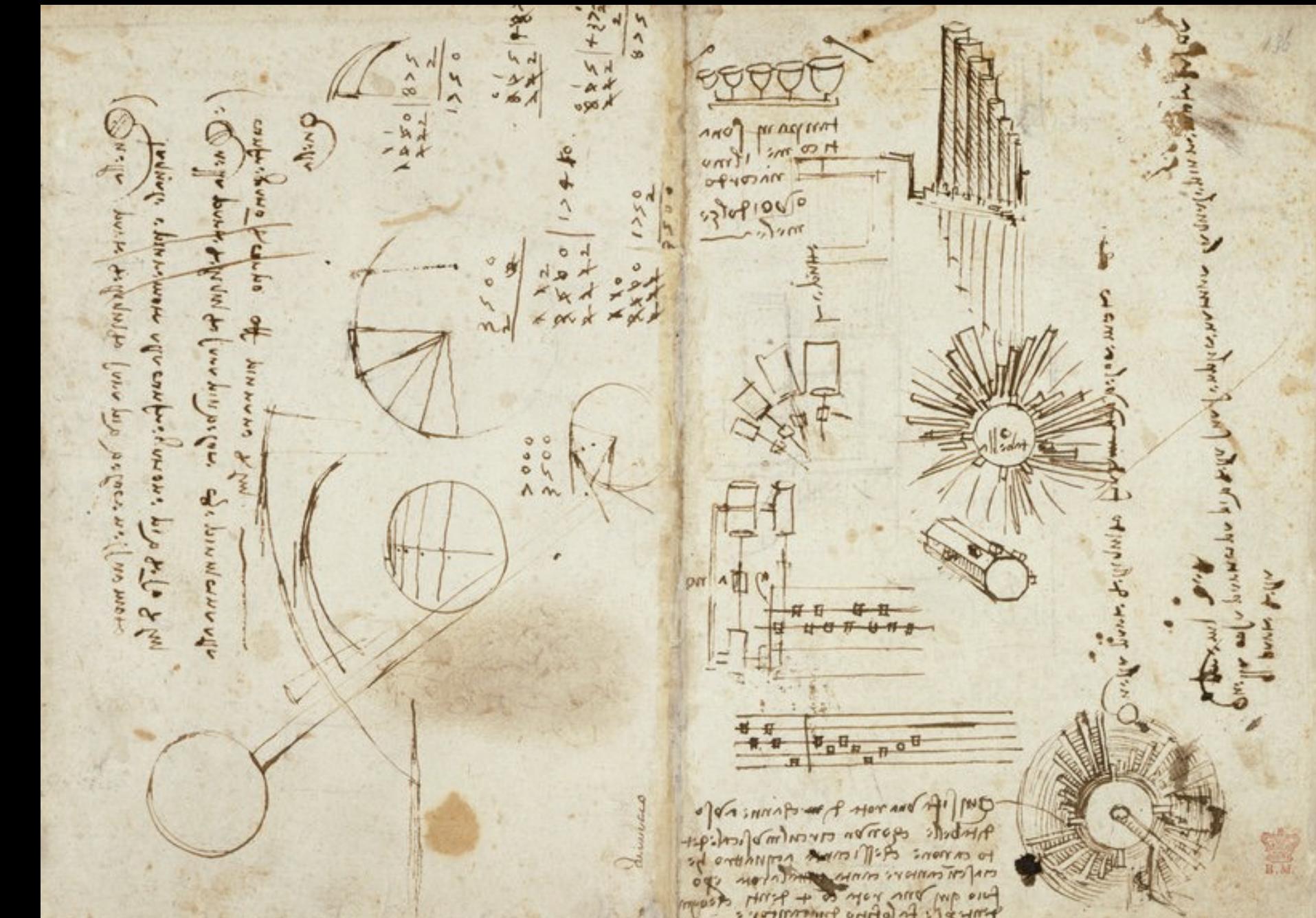
# Caractéristiques essentielles



# Limites des notes linéaires (traditionnelles)

- ★ Restrictives
- ★ Mots-clés masqués = perte de temps à les chercher
- ★ Ennuyeuses !!! Monotones et monochromes = vite oubliées
- ★ Exemple de mes notes ESPA...
- ★ Notes des grands génies :

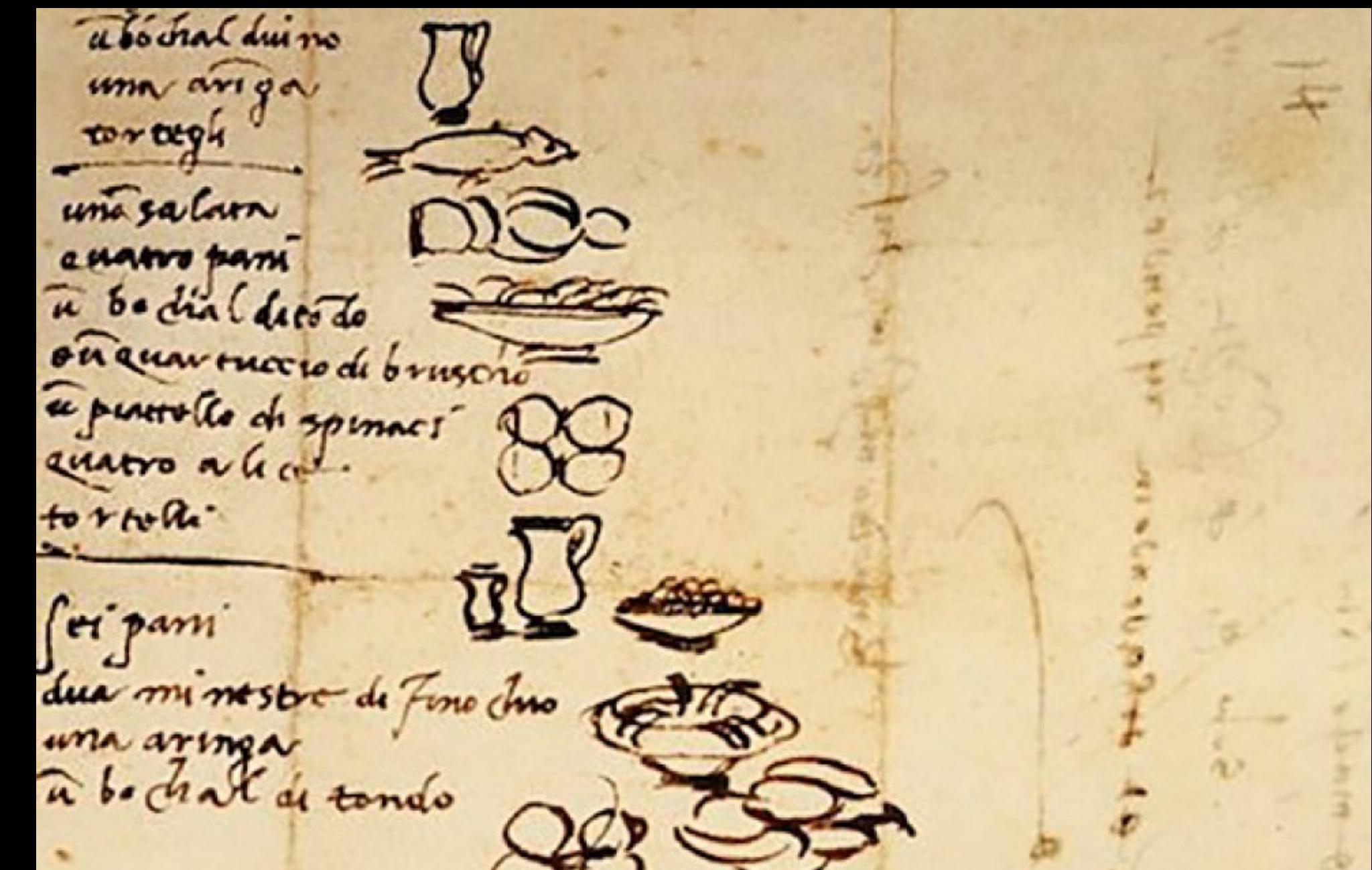
- Leonardo de Vinci
- Michel-Ange
- Darwin
- Newton
- Edison
- Et + ...



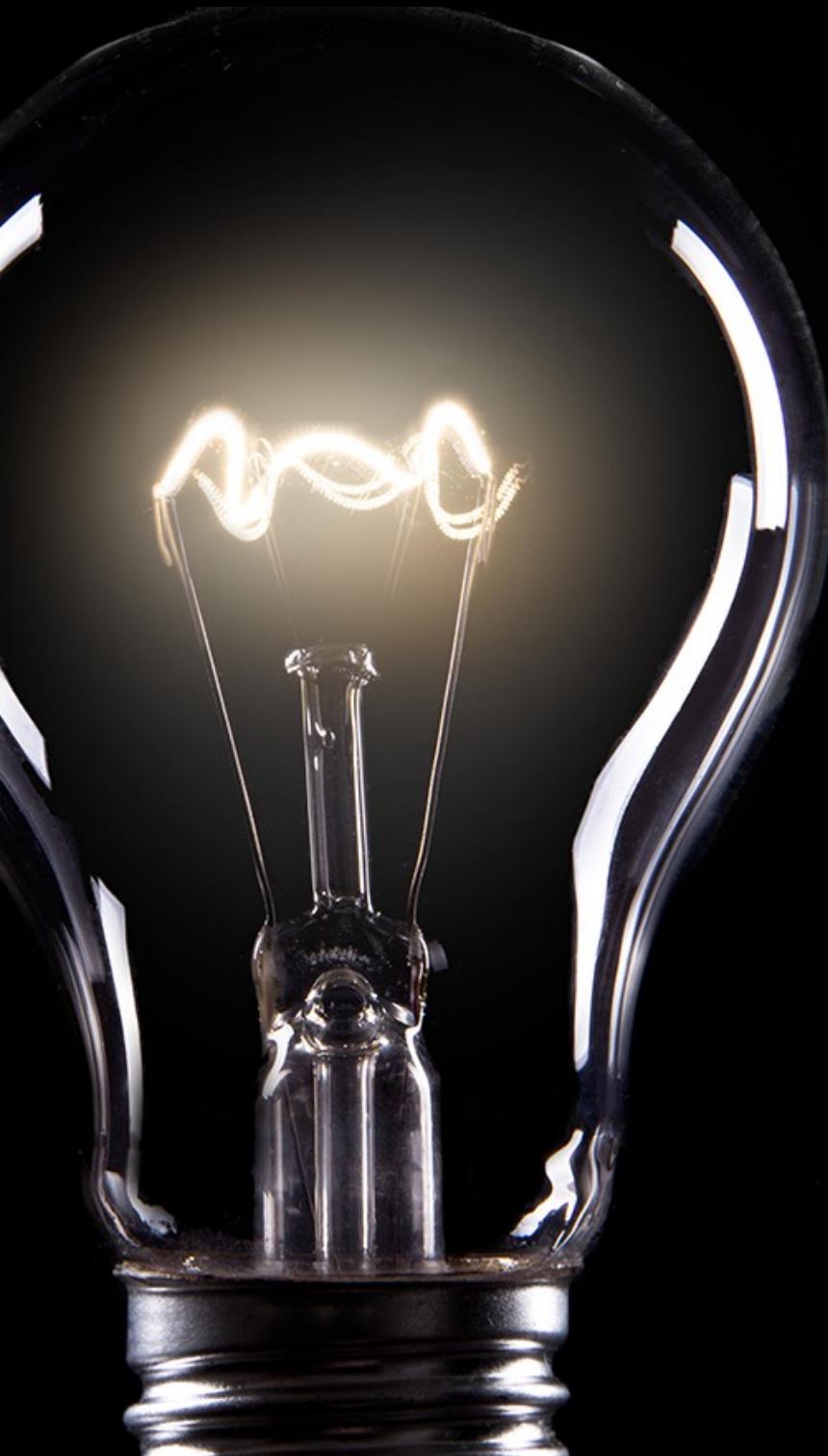
# Limites des notes linéaires (traditionnelles)

- ★ Restrictives
- ★ Mots-clés masqués = perte de temps à les chercher
- ★ Ennuyeuses !!! Monotones et monochromes = vite oubliées
- ★ Exemple de mes notes ESPA...
- ★ Notes des grands génies :

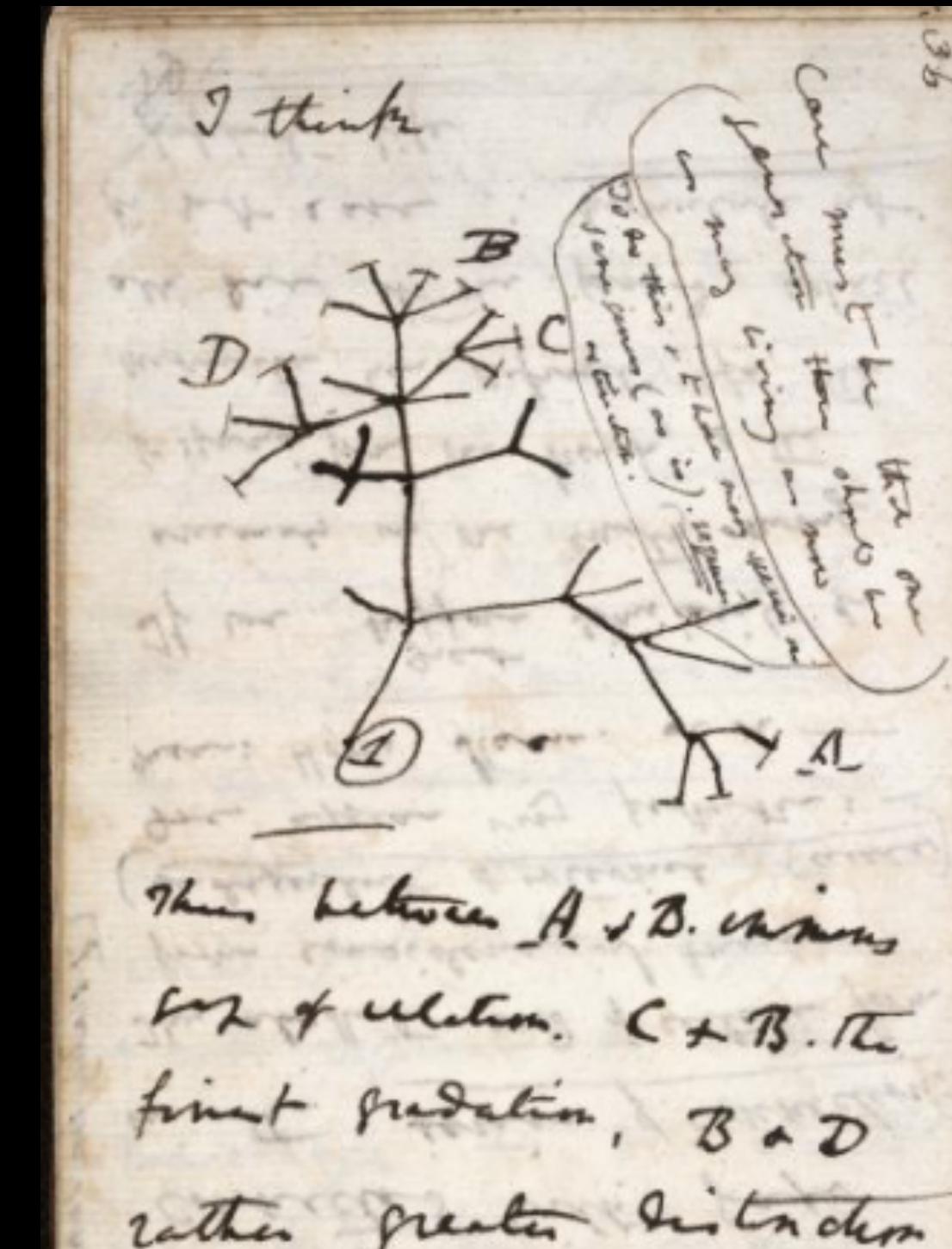
- Leonard de Vinci
- Michel-Ange
- Darwin
- Newton
- Edison
- Et + ...



# Limites des notes linéaires (traditionnelles)



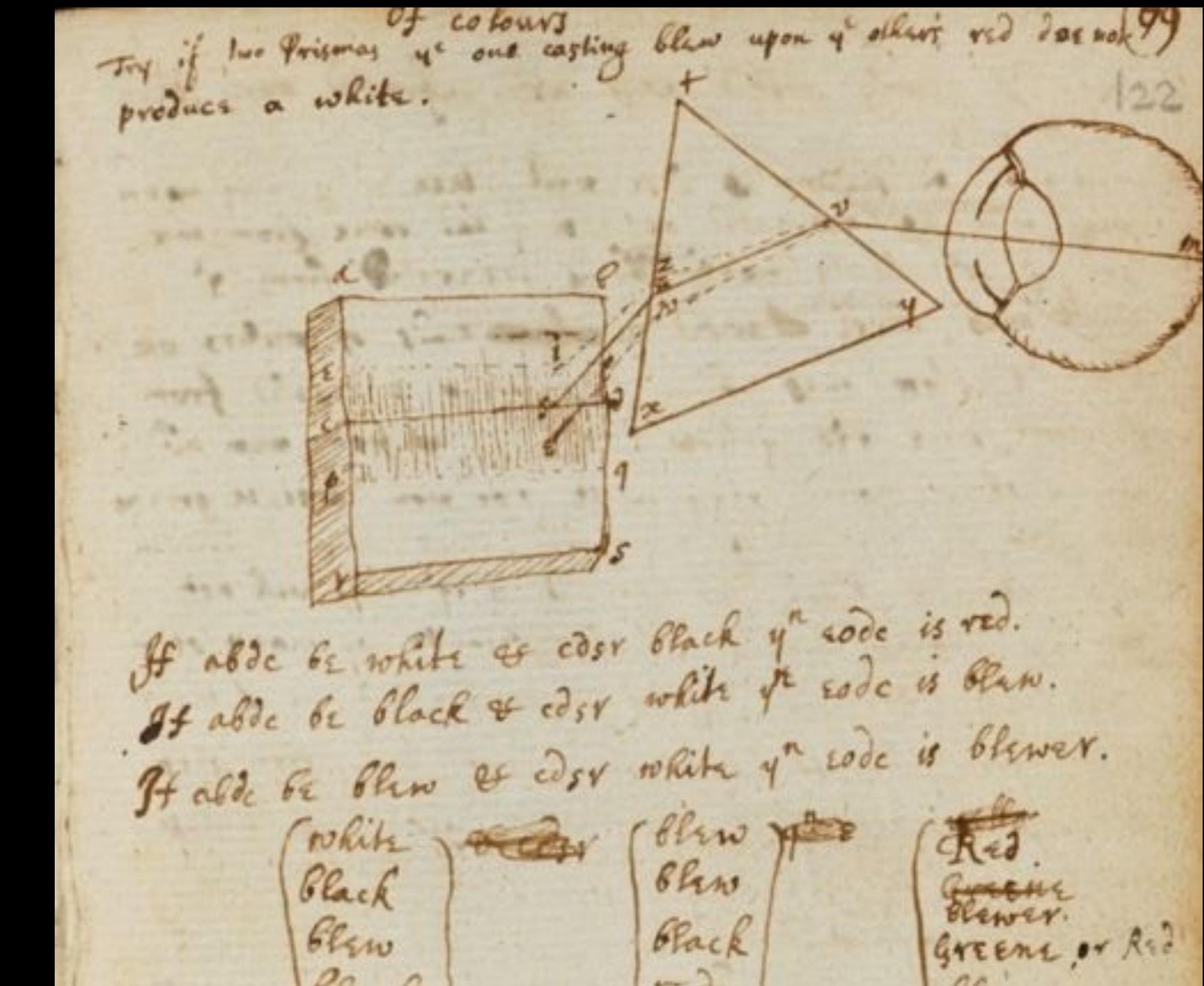
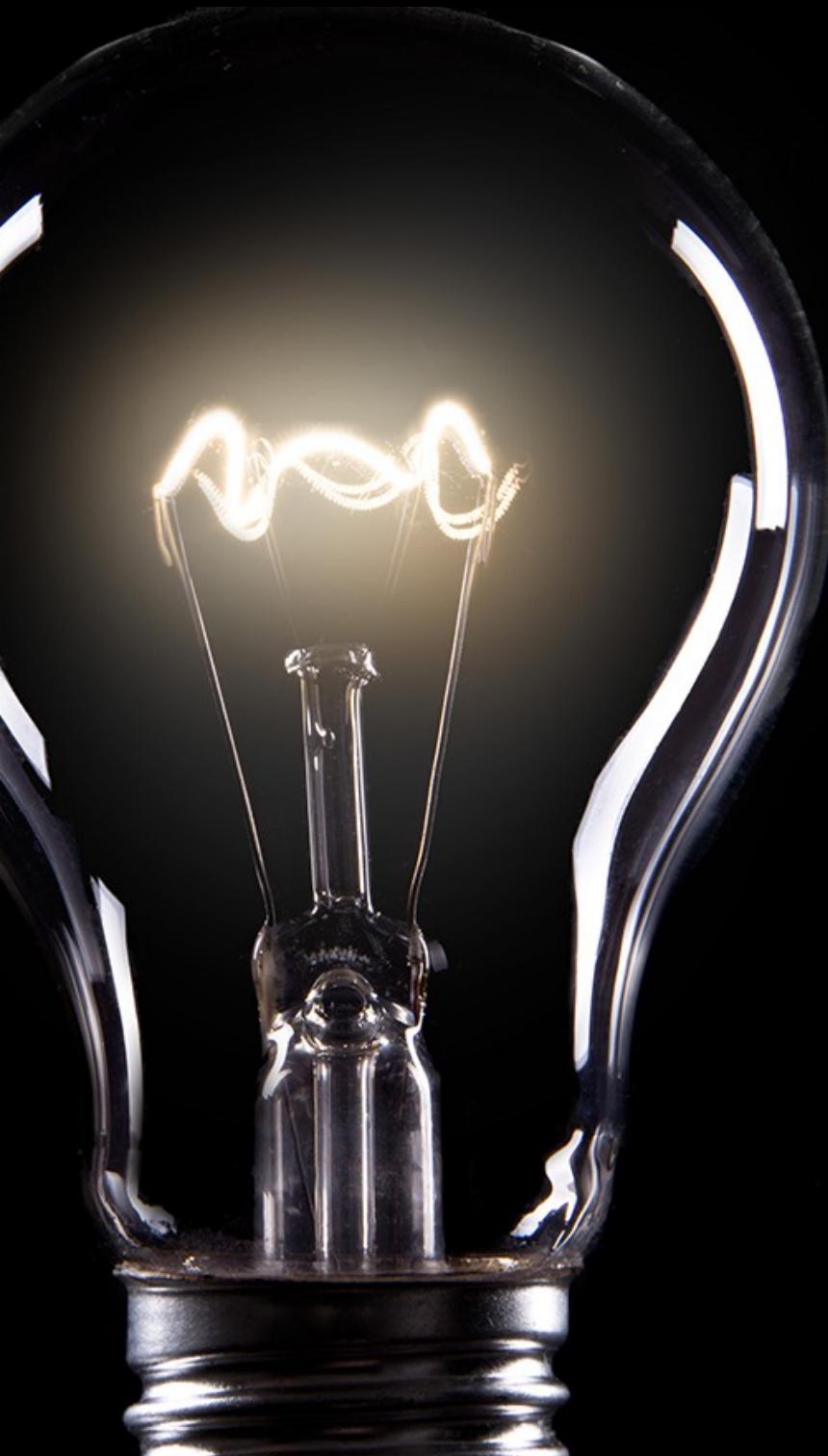
- ★ Restrictives
  - ★ Mots-clés masqués = perte de temps à les chercher
  - ★ Ennuyeuses !!! Monotones et monochromes = vite oubliées
  - ★ Exemple de mes notes ESPA...
  - ★ Notes des grands génies :
    - Leonardo de Vinci
    - Michel-Ange
    - Darwin
    - Newton
    - Edison
    - Et + ...



# Limites des notes linéaires (traditionnelles)

- ★ Restrictives
- ★ Mots-clés masqués = perte de temps à les chercher
- ★ Ennuyeuses !!! Monotones et monochromes = vite oubliées
- ★ Exemple de mes notes ESPA...
- ★ Notes des grands génies :

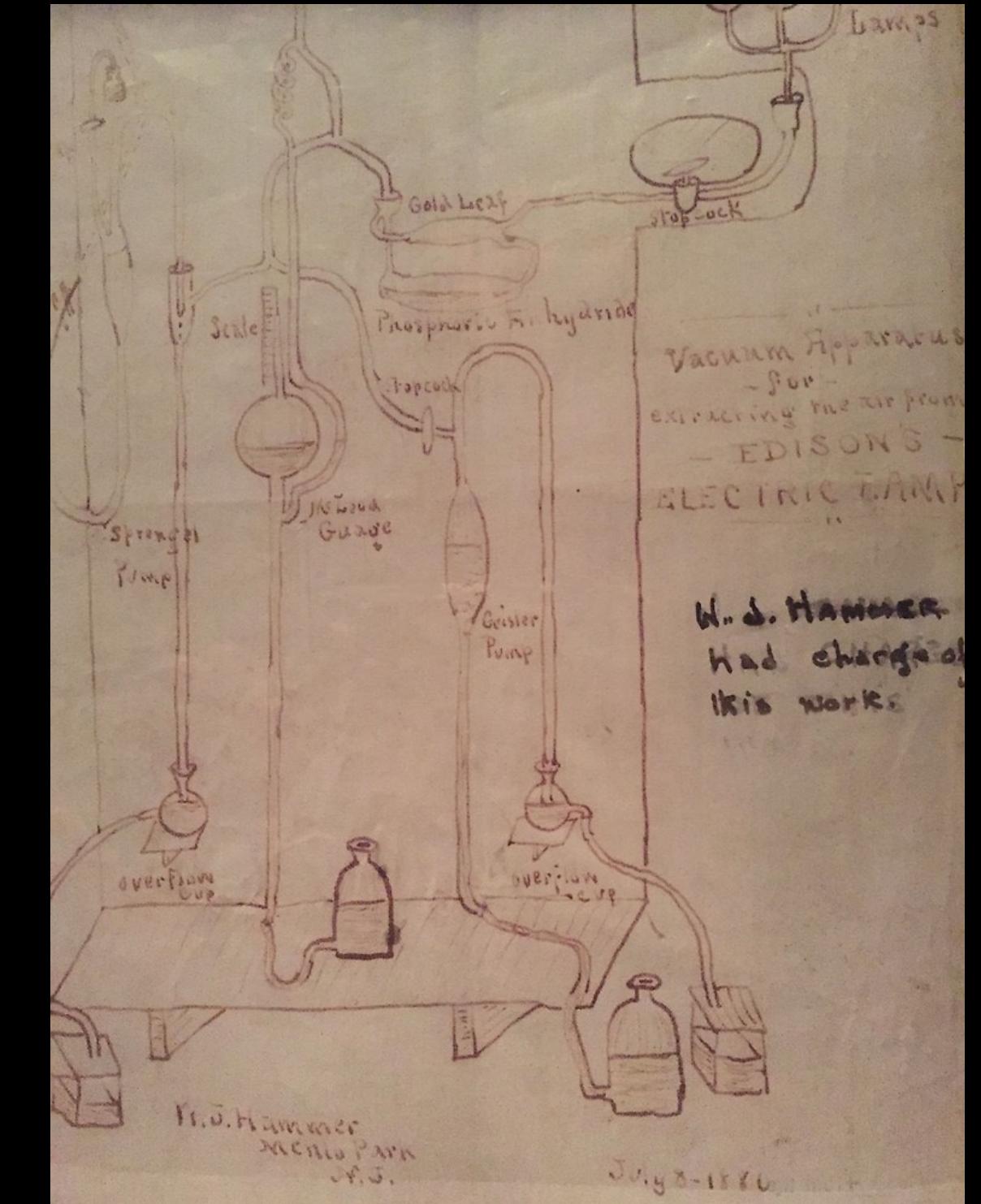
- Leonard de Vinci
- Michel-Ange
- Darwin
- Newton
- Edison
- Et + ...



# Limites des notes linéaires (traditionnelles)

- ★ Restrictives
- ★ Mots-clés masqués = perte de temps à les chercher
- ★ Ennuyeuses !!! Monotones et monochromes = vite oubliées
- ★ Exemple de mes notes ESPA...
- ★ Notes des grands génies :

- Leonardo de Vinci
- Michel-Ange
- Darwin
- Newton
- Edison
- Et + ...



# Limites des notes linéaires (traditionnelles)

- ★ Restrictives
- ★ Mots-clés masqués = perte de temps à les chercher
- ★ Ennuyeuses !!! Monotones et monochromes = vite oubliées
- ★ Exemple de mes notes ESPA...
- ★ Notes des grands génies :

- Leonard de Vinci
- Michel-Ange
- Darwin
- Newton
- Edison
- Et + ...

Et vous ?

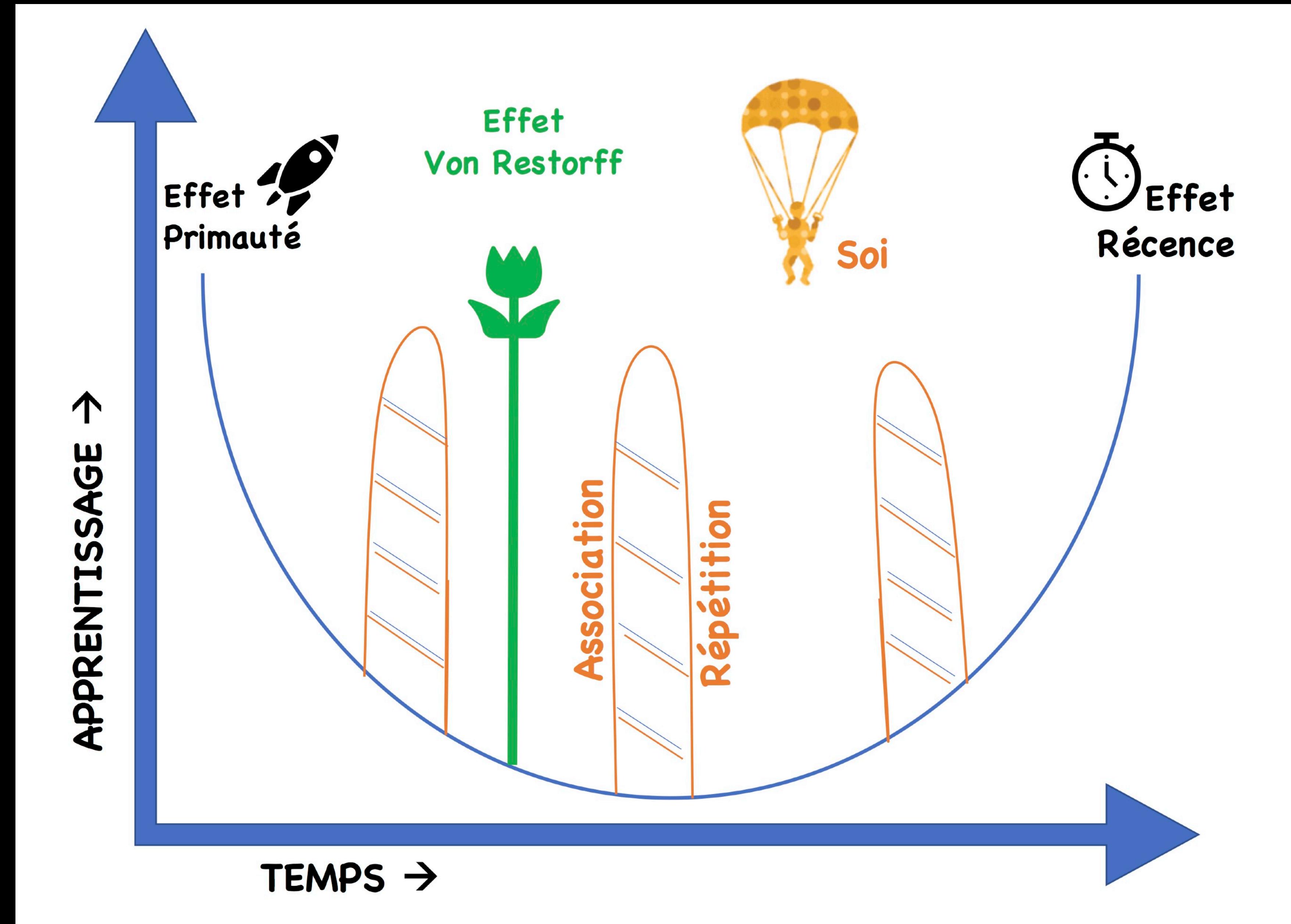




# IMPORTANCE des images

- ★ 2 croyances répandues et nuisibles → déni de notre capacité de visualisation :
  - Images et couleurs = primitives, infantiles, immatures...
  - Talent en dessin ø donné à tous...
- ★ Cliché mais vrai : Une image vaut mille mots !
  - Pourquoi ? Utilise +++ de facultés corticales...
  - Attribution de sens, émotions aussi
- ★ Effet Von Restorff

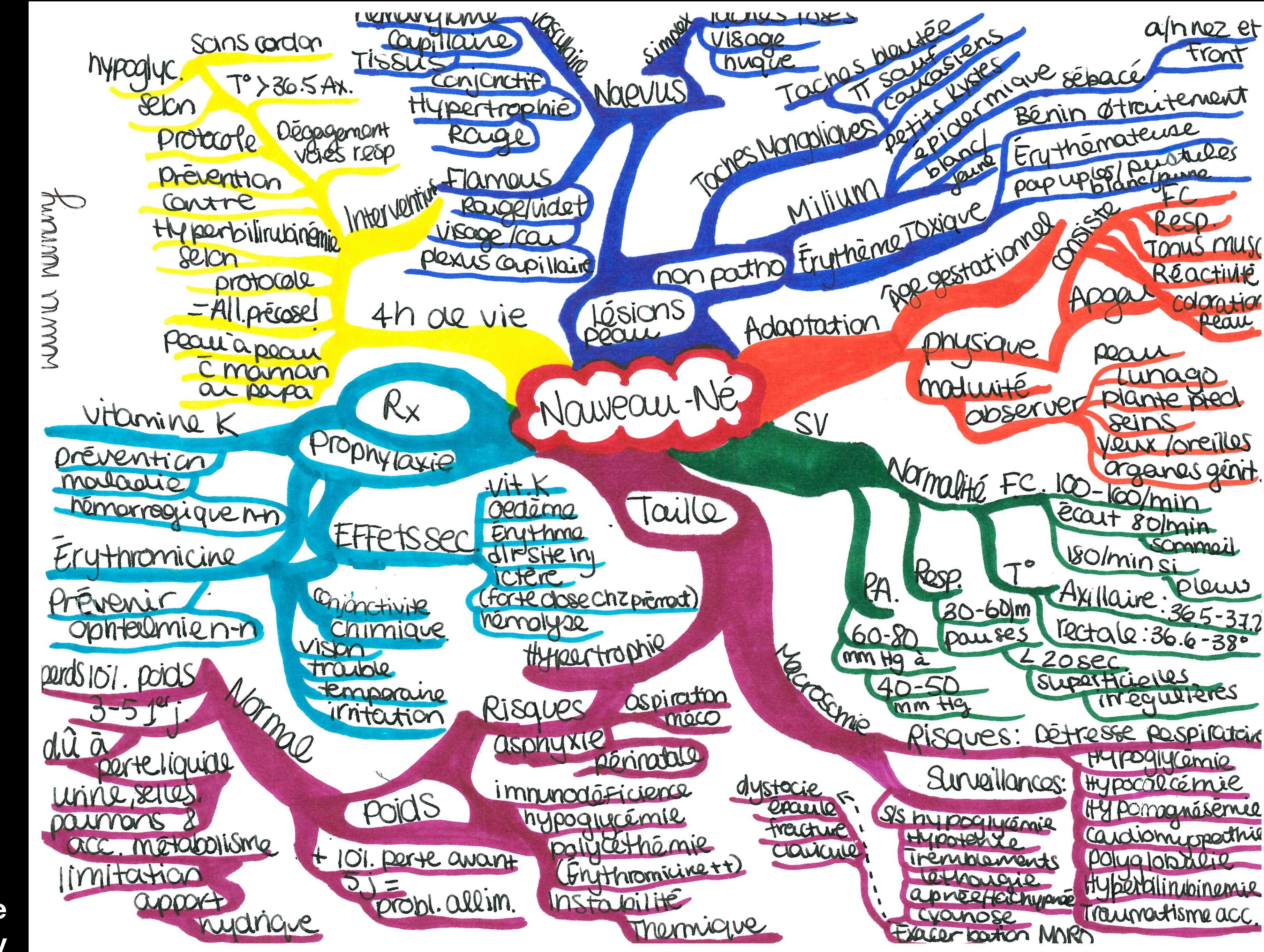
# ★ Effet Von Restorff





L'intention y est  
pourtant...

# Avec la permission de Laura Landry



# Avantages méthode heuristique



# Avantages méthodheuristique

- ★ Repérage facile des mots-clés
- ★ GAIN de temps (écrire moins et relire + vite...)
  - \* Selon Buzan, possible de résumer ad 1000 pages de texte sur un seul grand schéma heuristique
- ★ Meilleur focus sur l'important
- ★ Vue globale du sujet
- ★ Associations et créativité = rappel



# Avantages méthodologiques

## heuristique

- ★ Visuellement stimulant et moins ennuyeux =  
↑ mémorisation
- ★ Idées/concepts +++ sur UNE seule image =  
UNE unité dans la mémoire de travail...
- ★ S'harmonise avec fonctionnement naturel du cerveau
- ★ Cerveau fonctionne en synergie → construction de méga structures basées sur connaissances antérieures
- ★ Utilisation +++ de facultés corticales, à répétition =  
cerveau de + en + vif et réceptif !



# POUVOIR(R) des Cartes heuristiques ?

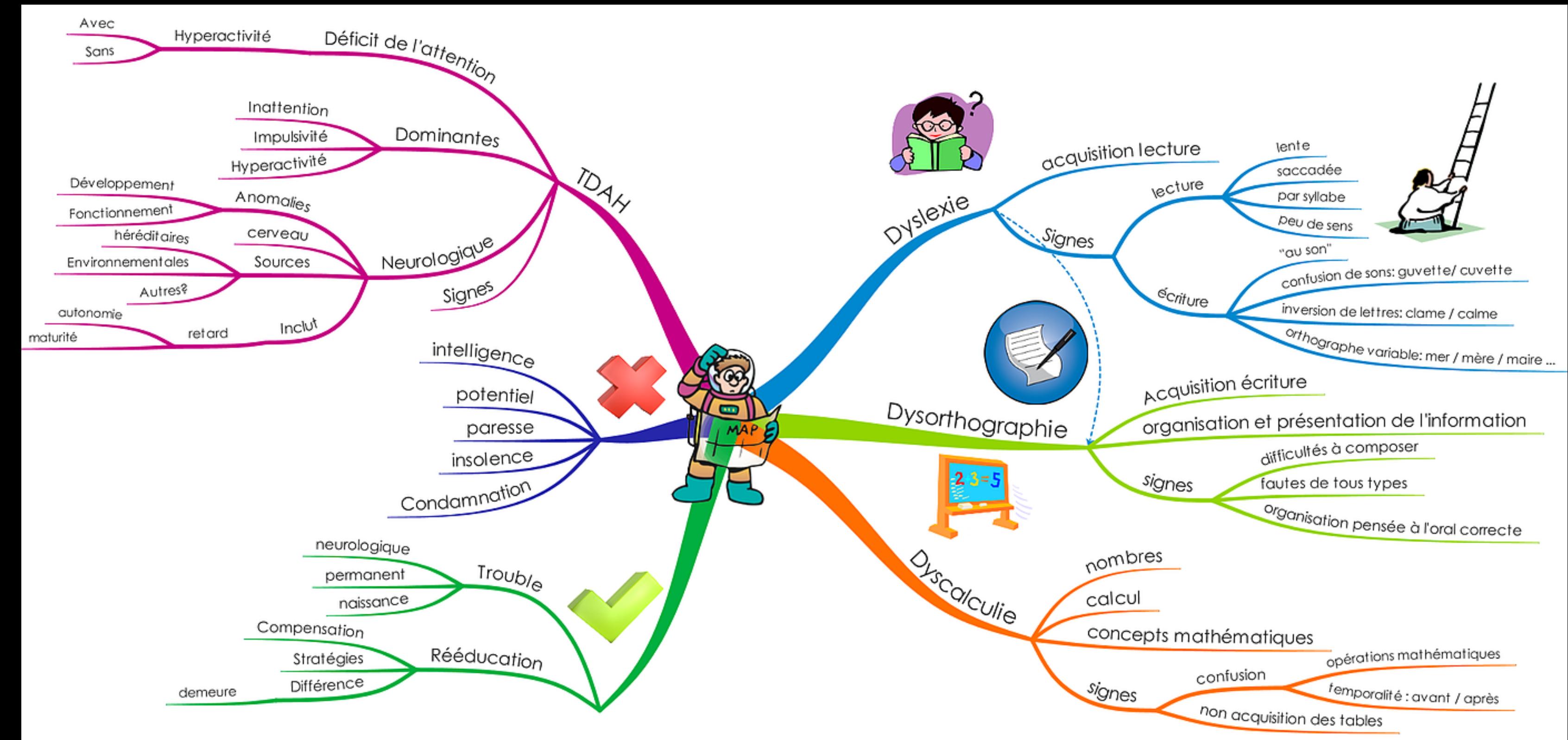
- ★ Utilisation 2 hémisphères du cerveau
  - ★ Droit : image, couleur, imagination, intuition, rythme, vision globale/holistique (Gestalt)
  - ★ Gauche : mots, nombres, logique, listes, linéarité
- ★ Encourage la pensée synergique
  - ★ Association de mots = liens et multiplication d'idées
  - ★ Créativité et mémoire = processus mentaux virtuellement identiques !



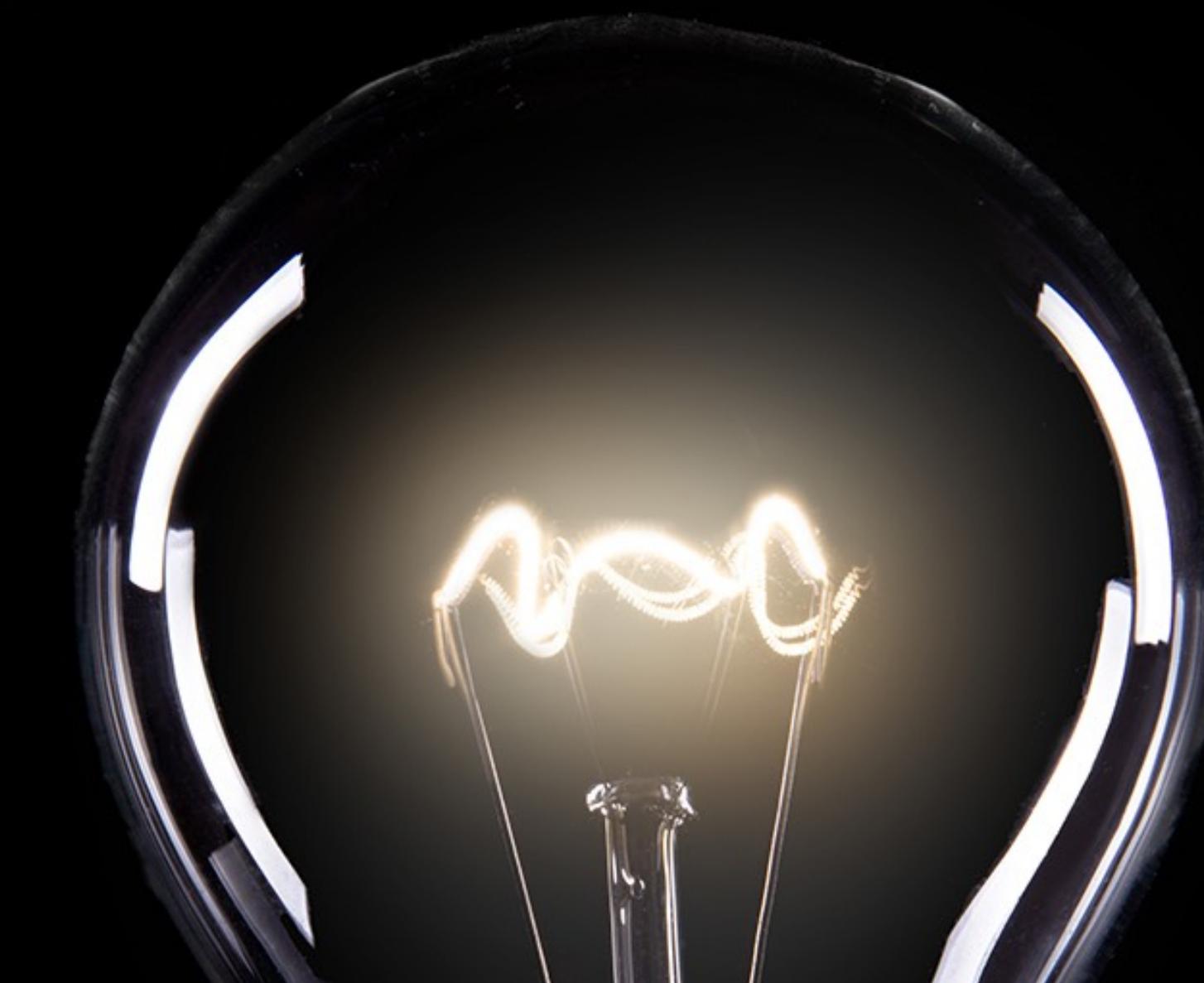
# ★ Libère des contraintes sémantiques et grammaticales chez :

- TDA(H), TED/TSA
- Dyslexie
- Dysorthographie
- Dyscalculie

★ ↑ Concentration  
★ ↑ Estime de soi



© 2015 Chantale Beaucher  
<https://www.cartes-mindmaps.com/troubles-dapprentissage/>



# Troubles d'apprentissage

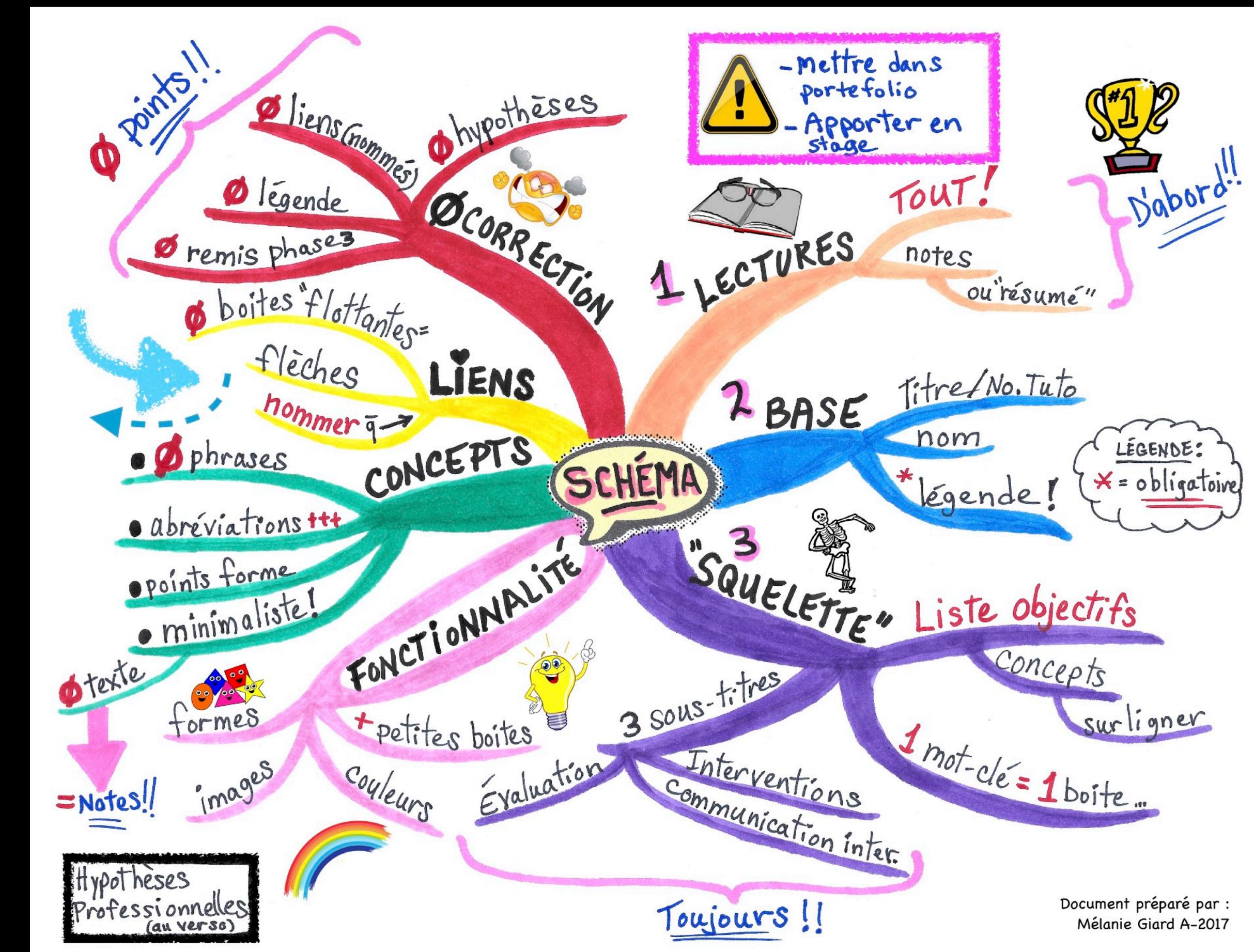
# Intérêt en enseignement

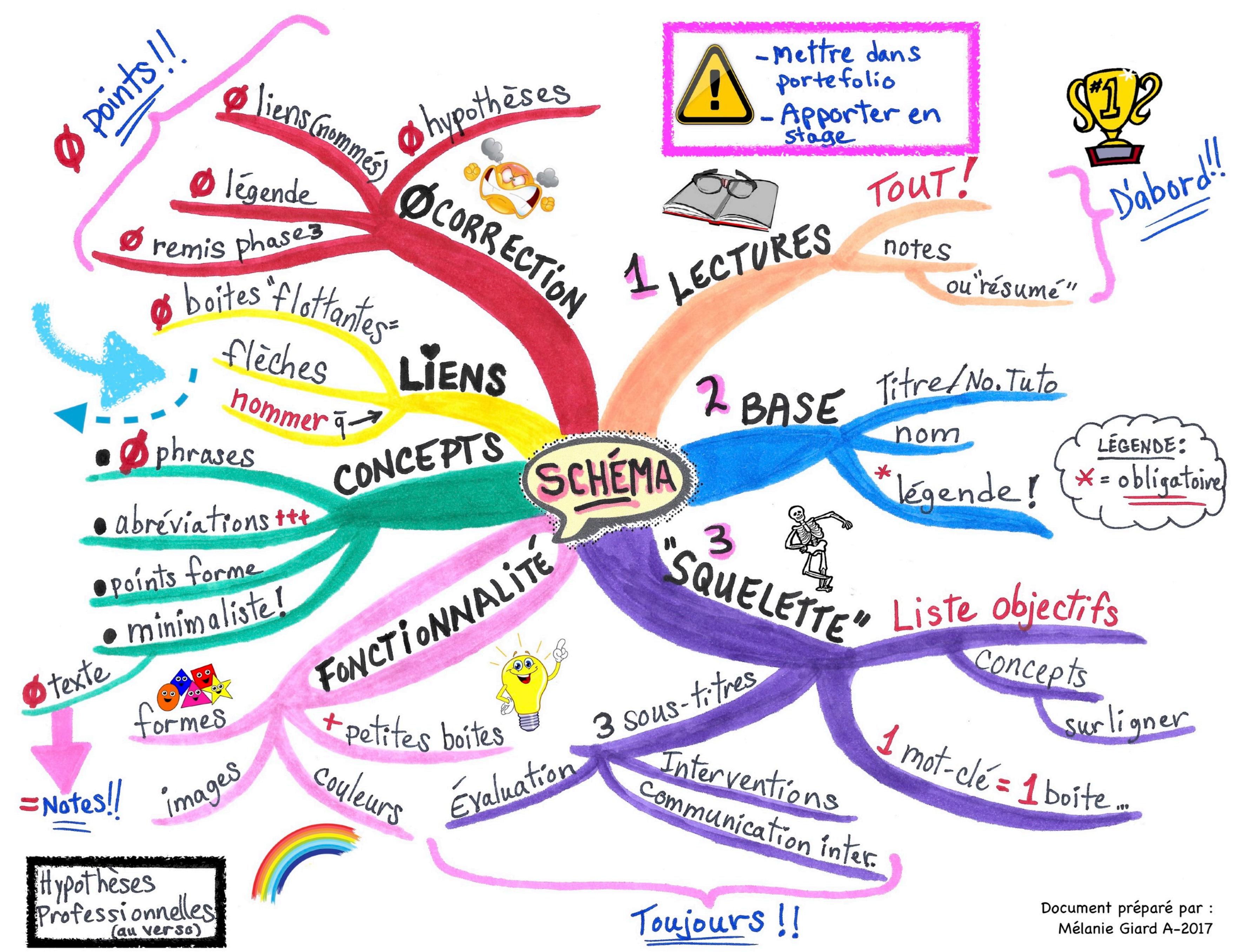


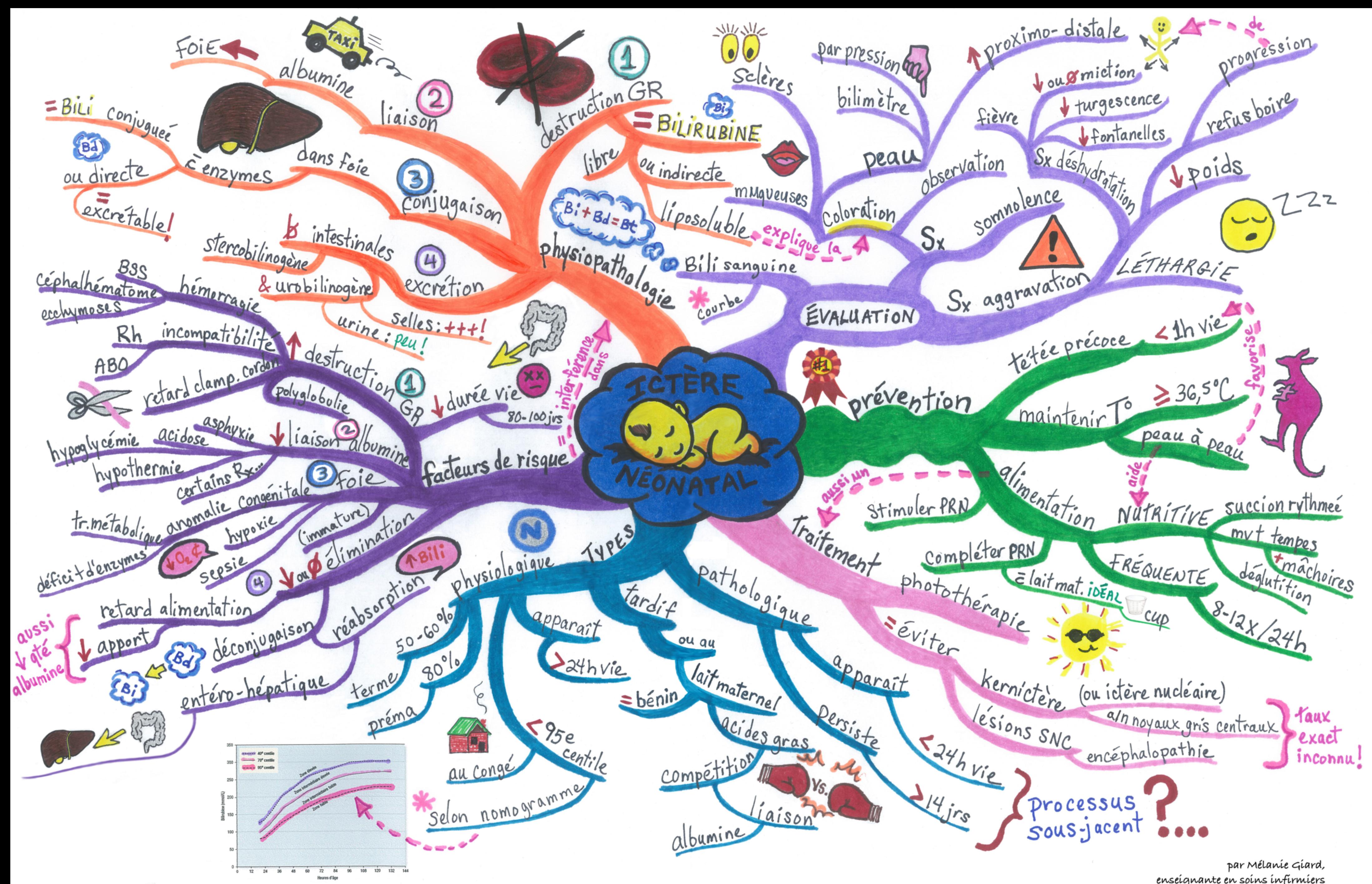
# Intérêt en enseignement

- ★ Créativité = ↑ intérêt des élèves → réceptivité et coopérativité en classe
- ★ Notes de l'enseignant flexibles et adaptables
- ★ Présentation des informations pertinentes seulement

- ★ Sous forme claire et mémorable
- ★ Mise en évidence des liens
- ★ Notes de cours moins volumineuses







# Quelques applications pédagogiques...

- ★ Planification de cours / leçon / exposé
- ★ Planification de projet / bilan
- ★ Prendre des notes de lecture
- ★ Révision / étude pour examens
- ★ Structurer journée d'orientation de stage
- ★ Brainstorming / exploration / résolution de problèmes





10

Conditions  
Position OIIQ

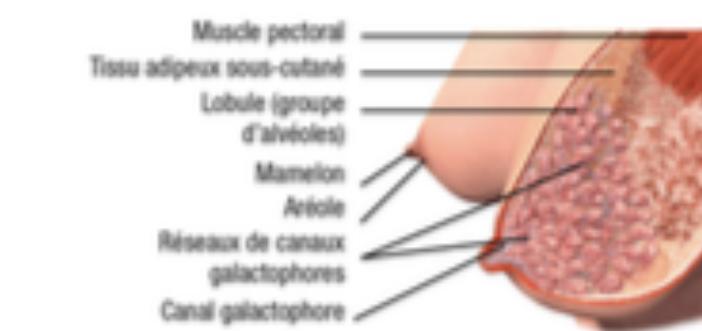
Le Code

PROMOUVOIR  
SOUTENIR  
PROTÉGER

RÔLE

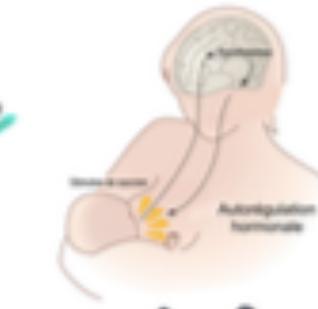
BÉNÉFICES  
mères  
physique  
mères  
physique  
bébés

10 Conditions  
Position OIIQ



normale

Variations...



ANATOMIE

PHYSIOLOGIE



allaitement

ENSEIGNER

ÉVALUER

reconnaitre

valeurs/culture

soi

familles

Solutions...

PPT #2!

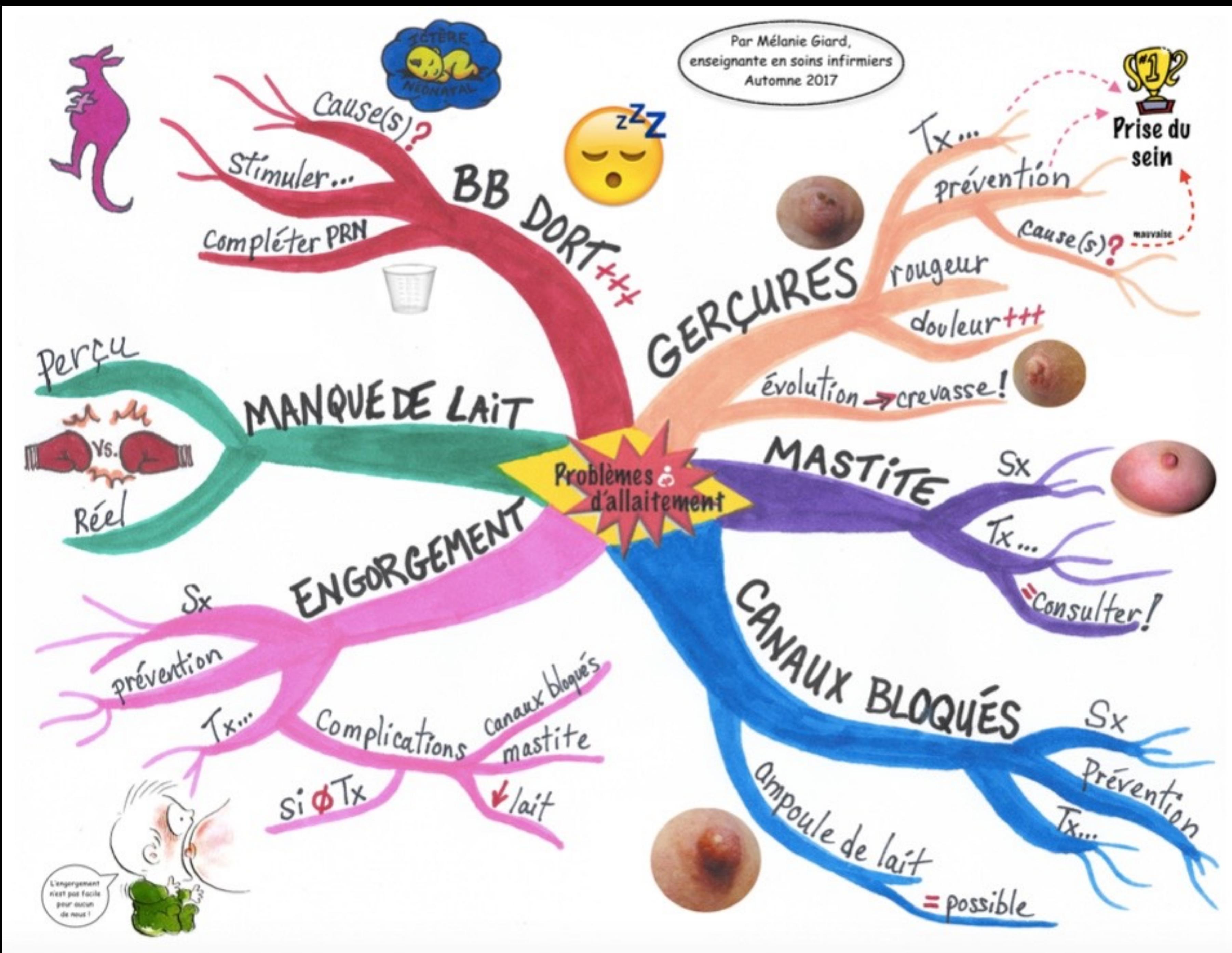
Ressources!

problèmes

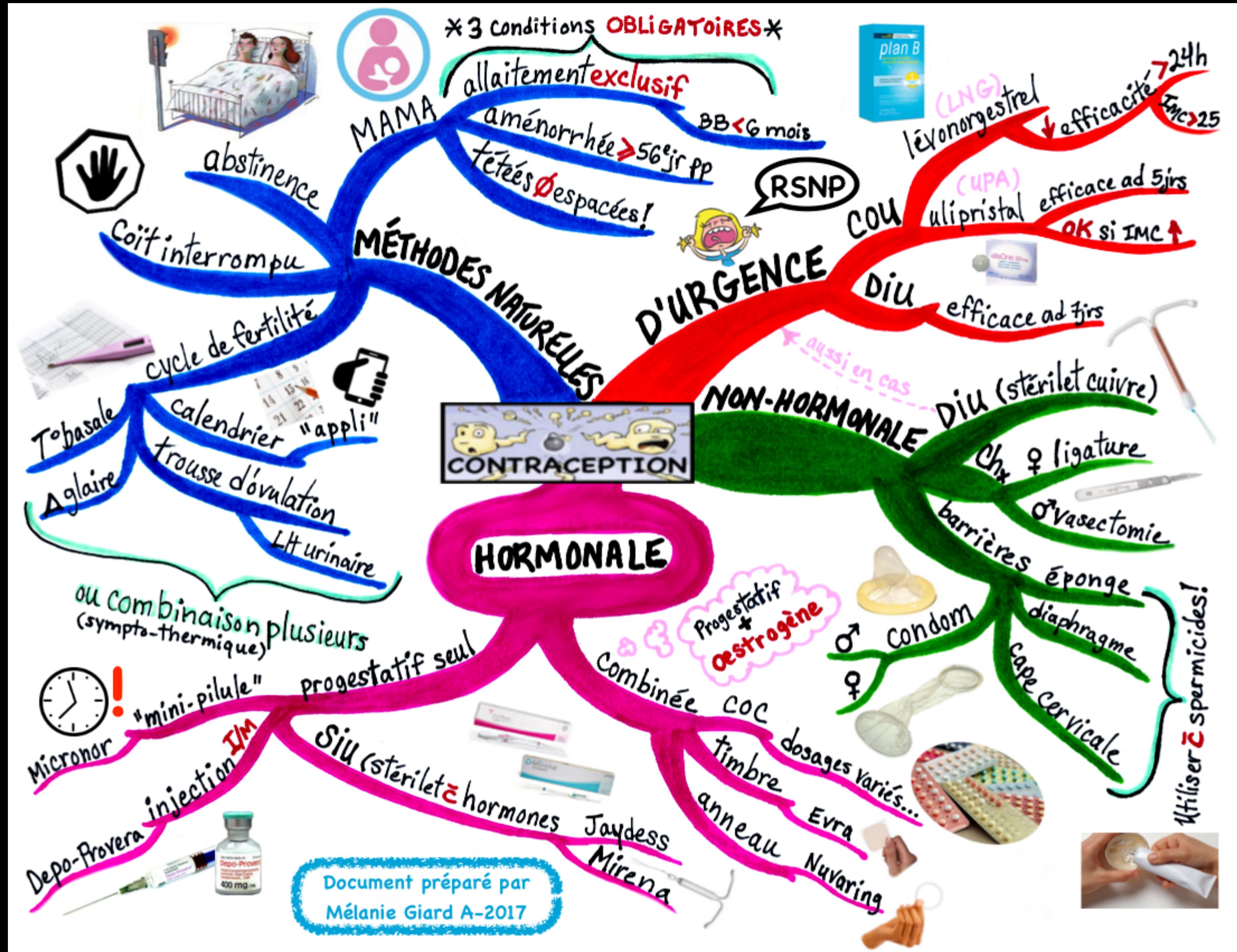
Solutions...

PPT #2!

Ressources!

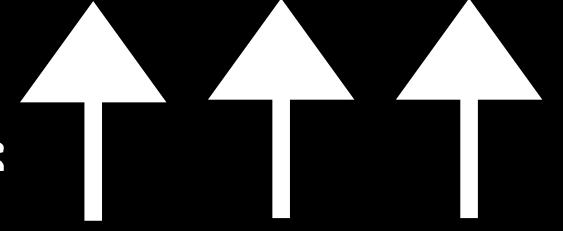




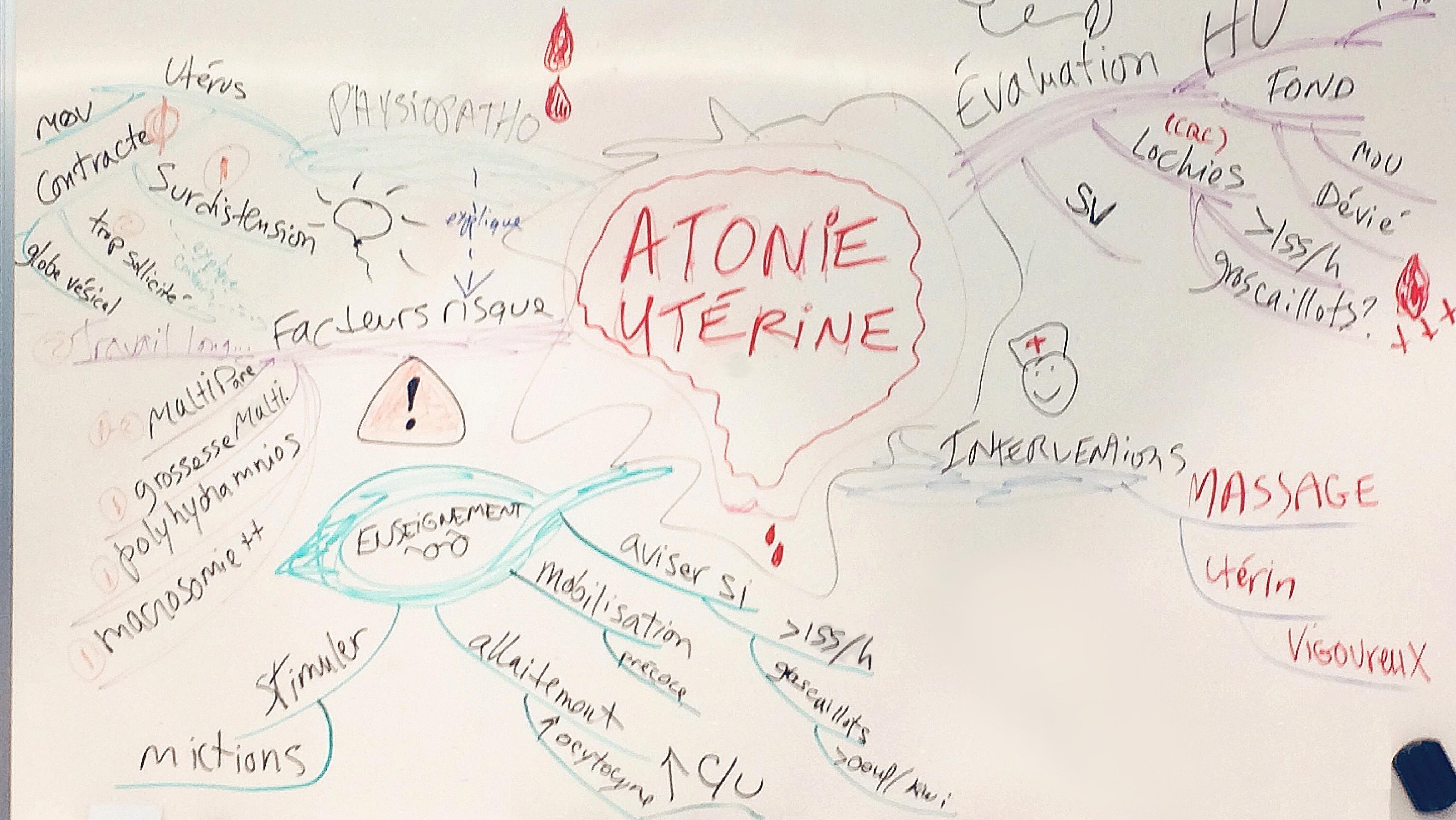


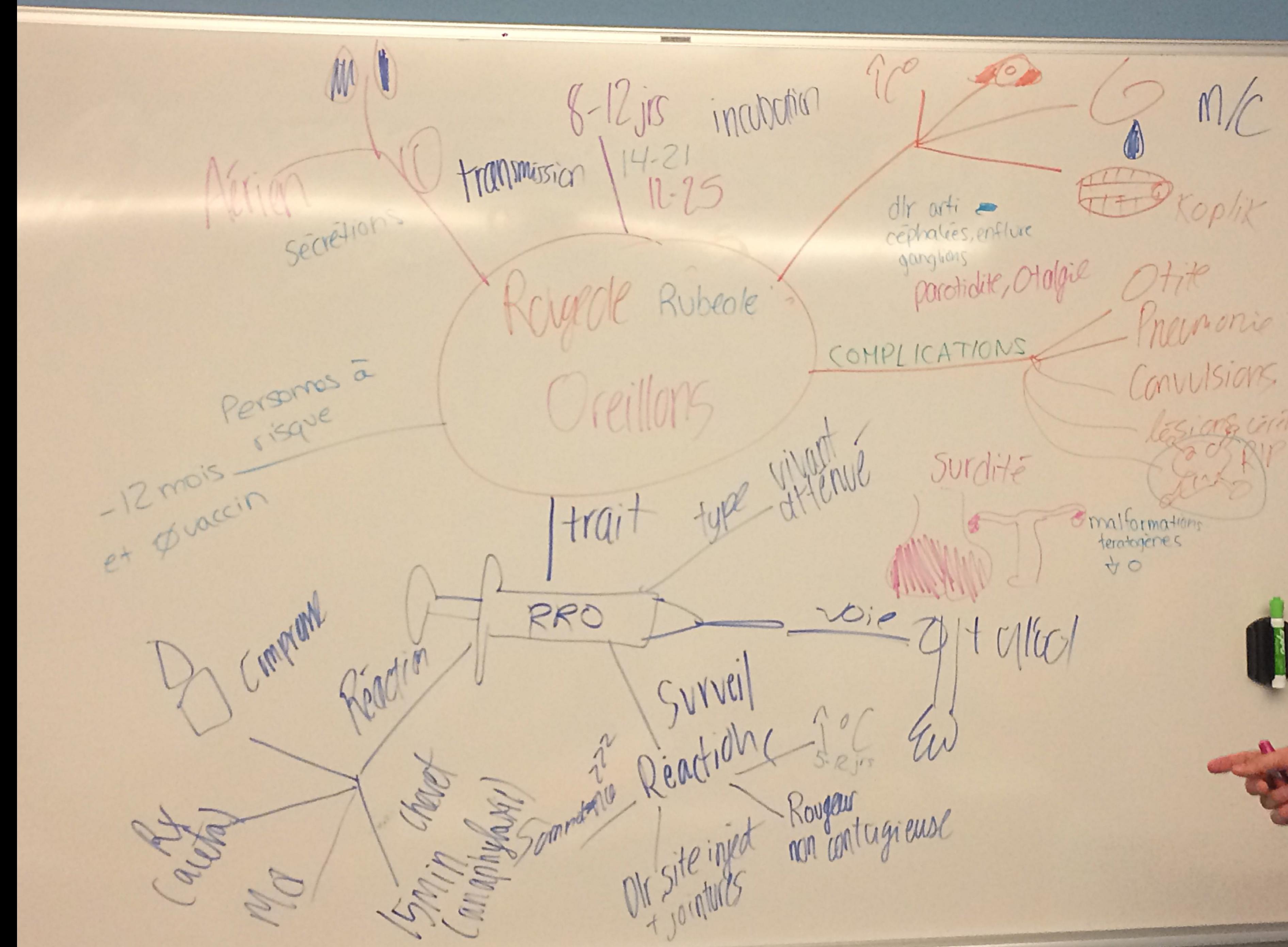
# Quelques applications pédagogiques...

## ★ Cartes de groupe (tableau blanc)

- ★ Vérification des connaissances (formatif)
- ★ Vitesse et efficacité étude =  (vs individuellement)
- ★ « Les chercheurs ont montré qu'une verbalisation active entraîne un traitement plus efficace et un meilleur rappel de l'information. » (Buzan)









# Quelques « LOIS »...

- ★ Paradoxalement = ↑ liberté mentale et non restreindre !
- ★ Mise en exergue...
- ★ Associations, codes, flèches
- ★ Hiérarchie ou classement numérique
- ★ Images —> en perspective si possible
  - > Ø au bout d'une ligne
- ★ Écriture claire, le + droite possible (max. 45°)
- ★ Ligne = même longueur que mot

# CONSTRUIRE UNE CARTE HEURISTIQUE

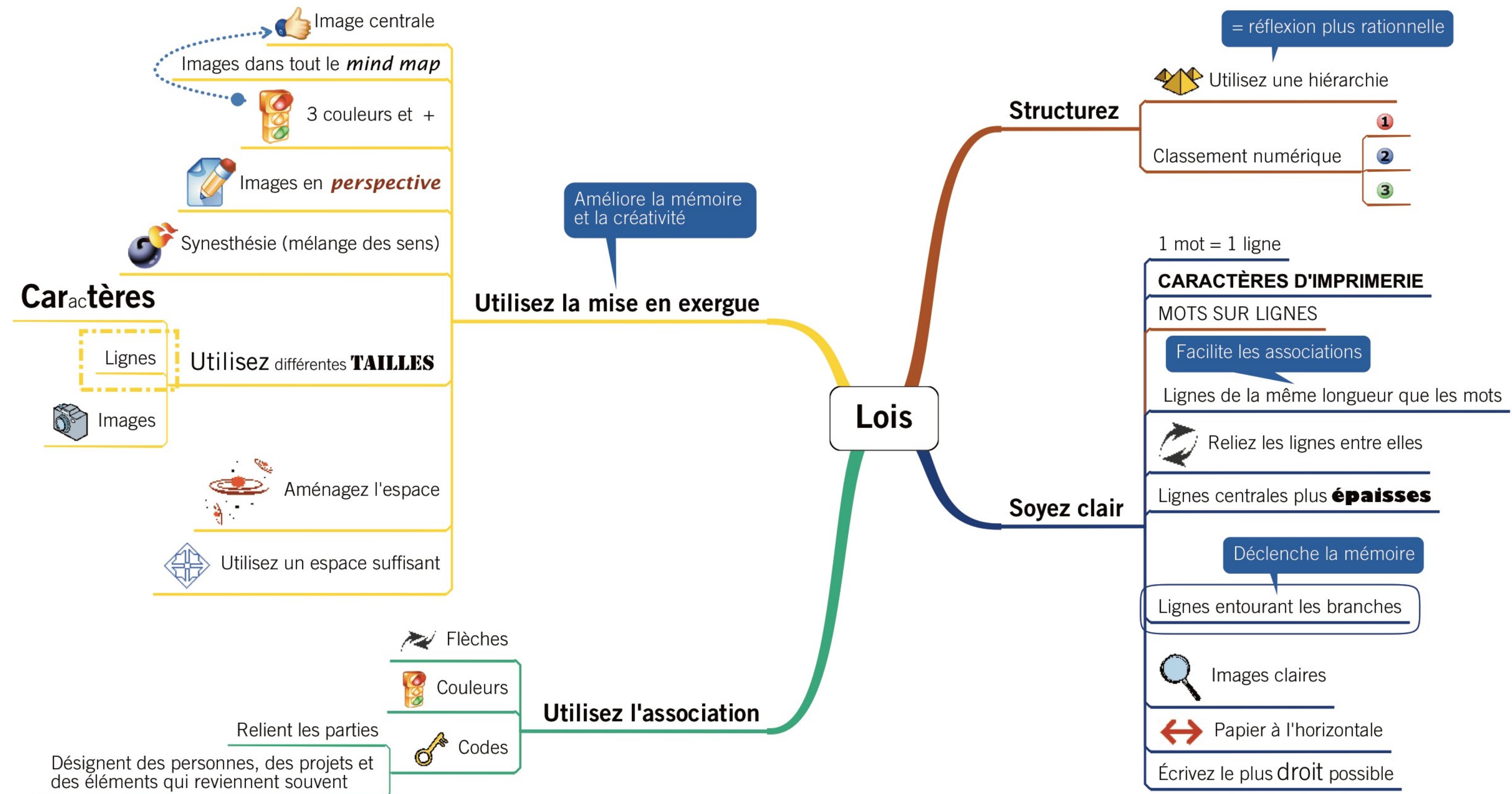


Figure 4 : Les lois de la carte heuristique. Auteure : Beaucher C. (2010)

# À vos crayons !!!

- ★ Feuille au format paysage
- ★ Image ou dessin au centre (3 couleurs)
- ★ Utiliser la couleur partout
- ★ Branches (idées) principales épaisses connectées au centre
- ★ Irradiation des branches suivantes (niveaux...)
- ★ Branches COURBES ø droites
- ★ UN SEUL mot-clé par branche —> > flexibilité, + d'associations
- ★ Utiliser des images partout



★ Avantages :

- ★ Facilité d'édition / modification
- ★ Stockage et récupération
- ★ Automatisation de certaines fonctions

★ Limites :

- ★ ↓ Variété visuelle et spontanéité
- ★ Lignes + droites (moins courbes)
- ★ Les meilleurs logiciels ø gratuits
- ★ Nécessite temps d'apprentissage

Méthode  
heuristique  
informatique





Et vous ? Est-ce que ça vous  
« allume » ???

Discussion

# Médiagraphie



# Références

Buzan T. et Abbott, S. 2005. *The ultimate book of mind maps : unlock your creativity, boost your memory, change your life.* Londres : Thorsons.

Buzan T. et Buzan, B. 2003. *Mind Map : Dessine-moi l'intelligence.* Paris : Éditions d'Organisation.  
(Titre original : *The mind map book : radiant thinking*)

# Médiagraphie



# Références

Site de Chantal Beaucher : <https://www.cartes-mindmaps.com>

Site officiel de Tony Buzan : <https://imindmap.com>

<https://www.petillant.com>

<http://www.mindmanagement.org>

<https://www.scoop.it/t/classemapping>

<http://www.collectivitenumérique.fr>

[https://www.12manage.com/methods\\_mind\\_mapping\\_fr.html](https://www.12manage.com/methods_mind_mapping_fr.html)

# Logiciels



- iMindmap : [thinkbuzan.com](http://thinkbuzan.com)
- Mindomo : <https://www.mindomo.com>
- Mindjet : <http://www.mindjet.com/>
- MindMaple : [mindmaple.com](http://mindmaple.com)
- NovaMind : <https://www.novamind.com>
- XMind : [xmind.net](http://xmind.net)

MERCI !

mgiard@cvm.qc.ca